

420 強化合宿(発掘育成)①

1. 目的

本事業は、420 クラス HOPE ユース ADVANCE 選手を対象とし、アジア・オセアニア選手権でのメダル獲得に向けて帆走技術/セーリング理解力/フィジカル等、総合的なセーリングパフォーマンスの向上を目的に開催します。

2. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会

3. 開催期間

2024 年4月24日（水）～2024 年4月27日（土）（4日間）

※23 日に夜集合にて前泊予定

4. 開催会場

神奈川県：江ノ島ヨットハーバー

5. 合宿内容

- 1) 海上トレーニング
- 2) フィジカルトレーニング
- 3) セーリング講習

6. 参加資格

HOPE ユース ADVANCE 選手(420)

HOPE ユース Basic 選手（420）

7. 使用艇

420

8. 合宿参加費

選手1名 23,000 円（合宿参加料、交通費、合宿期間中の宿泊、食事含む）

振込先 送金口座:三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店（普）1192461 ザイ)ニホンセーリングレンメイ

振り込みは参加者の氏名で振り込むこと。

氏名の前に数字 4 桁【0424】を加えて記入する。

良い例：0424 ナカムラ ケンイチ 悪い例：〇〇会社 〇〇高校 等

9. 交通費補助

日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。

遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。

利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）

交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行います、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に申し出ること

10. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書（データ）に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う事。

メールアドレス：jpnken1[at]gmail.com（※[at]は、@に変更のこと）

※参加者が未成年（18才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

参加申込提出期限：2024年4月17日（火）（〆切厳守）

11. 宿泊先

かきや旅館

〒248-0033 神奈川県鎌倉市腰越3丁目7-24

12. スケジュール

4月23日	かきや旅館入館	各自でチェックイン
4月24日		
7:00～	集合：ウォーミングアップ	
7:30	朝食	
8:45	ハーバー移動	
9:30～	艇受け取り/整備/海上練習	
18:30～21:00	夕食/ディブリーフィング	
4月25日～4月26日		
7:00～	集合：ウォーミングアップ	
7:30	朝食	
8:45	ハーバー移動	
9:30～	海上練習	
12:30～	昼食	
13:15～	海上練習	

17:00～	ディブリーフィング	
18:30	夕食	
19:30～21:00	ディブリーフィング	
4月27日		
7:30	朝食	
8:45	ハーバー移動	
9:30～13:30	海上練習	
14:00	昼食	
14:45	ディブリーフィング	
16:30	閉式 解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

13. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度 <http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

14. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

15. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。

16. 問合せ先

オリンピック強化委員会 中村 健一 メール : jpnken1 [at] gmail.com [at]は、@に変更のこと。





この事業は、競技力向上事業助成金を受けて実施されています。

