

## 2023年度470級(次世代選手)強化合宿③ 沖縄(与那原)

- 目 的 本事業は、2024年 470 Jr. World、2024年パリオリンピック、それ以降のオリンピックでのメダル獲得に向けて、HOPE選手・ユース強化選手・次世代選手の強化練習を行うことを目的として開催する。
1. 主 催 公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会
2. 協 力 与那原マリーナ
3. 開催時期 2024年1月16日(火) ～ 2024年1月23日(火) 8日間
4. 開催会場 与那原マリーナ (住所：〒901-1304 沖縄県島尻郡与那原町東浜 70 番地)  
電話番号：098-945-8131 FAX：098-945-8130  
mail：mail@yonabarumarina.com
5. 合宿内容 1) 海上トレーニング  
2) 陸上トレーニング
6. 参加資格 1) HOPE選手、ユース強化選手  
2) JSAF オリンピック強化委員会より参加承認を得たもの  
3) 2023年(公財)日本セーリング連盟会員であること  
4) 日本470協会会員であること
7. 種 目 470クラス
8. 合宿参加費
- ① HOPE選手・ユース強化選手  
選手1名 45,000円(合宿参加料・交通費・運搬費・合宿期間中の宿泊 含む)  
※合宿参加費の振込先  
送金口座：三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店 (普) 1192461 公益財団法人 日本セーリング連盟  
参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字4桁【0116】を加えて記入する。  
良い例：0116 ドイカズト 悪い例：〇〇会社 〇〇大学 等
- ② その他の参加選手  
選手1名 1,500円/1日(交通費・運搬費・合宿期間中の宿泊・食費 は含まない)  
※参加日毎に現金にて徴収いたします。

9. 交通費補助 ※ HOPE 選手・ユース強化選手は交通費（公共機関）を全額補助します。日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、信用金庫等）の口座番号を受付時に申し出ること。

10. 参加申込手続き方法

**提出期限：参加申込：2024年1月2日（火）〆切厳守**

自己推薦書兼参加申込書（データ）にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。

オリンピック強化委員会： 470uketsuke[at]gmail.com [at]は、@に変更してください。

\* 参加者が未成年（18才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルでの送付をお願いします。

11. コーチ、スタッフ オリンピック強化委員会、その他協力スタッフ

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
1月15日	17:00～	ホテルチェックイン	各自移動 各自チェックイン
1月16日	7:15～ 7:20～ 7:55～ 9:00～9:15 9:20～11:40 11:45～12:30 12:30～16:30 16:45～17:00 17:10～18:30 18:40～ 19:00～	体温・体重・体調チェック ランニング・体操 朝食 与那原マリーナ 研修室集合／開式 艇準備、セッティング 昼食 海上練習 ディブリーフィング フィジカルトレーニング、クールダウン ホテル移動 夕食	
1月17日～ 1月22日	7:00～ 7:15～ 7:45～ 9:00～9:20 9:45～12:00	体温・体重・体調チェック ランニング・体操 朝食 ハーバー集合・全体ミーティング ウォーミングアップ、海上トレーニング	

	12:00～13:20 13:30～16:00 16:40～17:00 17:15～18:45 18:55～ 19:15～	昼食 海上トレーニング ディブリーフィング フィジカルトレーニング、クールダウン ホテル移動 夕食	
1月23日	7:00～ 7:15～ 7:45～ 9:00～9:20 9:30～12:30 12:30～13:30 13:30～15:45 16:00	体温・体重・体調チェック ランニング 朝食 ハーバー集合・全体ミーティング ウォーミングアップ、海上トレーニング 昼食 艇片付け、機材片付け 閉式、解散	

(注)・スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

13. 保 険 参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。  
\*JSAF HPに記載の J S A F 保険制度  
<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>
14. 責 任 参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。
15. そ の 他
- 1) 健康保険証を持参のこと。
  - 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具
  - 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
  - 4) コロナ禍下での練習等活動についてのガイドライン ([https://jsaf-osc.jp/data/coronavirus\\_crisis\\_activity\\_guideline\\_1.pdf](https://jsaf-osc.jp/data/coronavirus_crisis_activity_guideline_1.pdf)) に基づき体調管理等留意し、本ガイドライン及び行政措置を遵守すること。
  - 5) 宿泊施設  
オリ強指定の宿泊先とする。
16. 問合せ先 オリピック強化委員会 土居一斗  
470uketsuke [at]gmail.com [at]は、@に変更してください。

# スポーツくじ



本事業は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。