

## 第 4 期 HOPE 育成プログラム (HOPE 第 6 回体力測定補講)

### 0. 目的

本事業は、2028 年・2032 年のオリンピックでのメダル獲得に向けて、第 4 期 HOPE 育成プログラムを通じてフィジカル、スキル、知識、人間力を高める事を目的とし開催する。

### 1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟    オリンピック強化委員会

### 2. 協力

国立スポーツ科学センター(JISS)

### 3. 開催時期

2024 年 11 月 26 日(火)    (1 日間)

### 4. 開催会場

国立スポーツ科学センター(JISS)

〒115-0056

東京都北区西が丘 3 - 15 - 1 他

### 5. 合宿内容

1) 体力測定    2) 面談

### 6. 参加資格

1) 2024 年第 4 期 HOPE 育成選手

2) 2024 年度(公財)日本セーリング連盟会員であること

### 7. 使用艇

陸上のみプログラムのため使用予定なし

### 8. 合宿参加費

①HOPE 育成選手

選手 1 名    3,000 円

※合宿参加費振込先

送金口座：三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店（普）1192461 ザイニホンセーリングレンメイ

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁【1126】を加えて記入する。

良い例：1126 ドイ カズト                      悪い例：〇〇会社 〇〇高校 等

9. 交通費補助

**HOPE 育成選手は交通費（公共機関）を全額補助する。**日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）**交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に申し出ること**

10. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書（データ）に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス: application-oly-kyou [at] jsaf.or.jp（※[at]は、@に変更のこと）

※参加者が未成年（18才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

**参加申込提出期限：2024 年 11 月 20 日（水）（※切厳守）**

11. 参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会・強化スタッフ

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
11 月 26 日	8:30	集合	
	9:00~12:00	体力測定	空き時間で面談
	12:00~13:00	昼食	
	13:00~16:00	体力測定	空き時間で面談
	16:30	解散	

（注）スケジュールに関しては変更することがある。（気象状況で練習時間・内容等の変更あり）

14. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

\* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

15. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

16. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) 筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。(測定で使用するため、室内シューズも持参)
- 4) 各自使用しているプロテイン・EAA を持参のこと。

17. 問合せ先

オリンピック強化委員会 土居 一斗

メール : kazuto [at] kjf.biglobe.ne.jp [at]は、@に変更のこと。



本合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。