

ILCA7/49er (HOPE Advance) 強化合宿

0. 目的

本事業は、2028年・2032年のオリンピックでのメダル獲得に向けて、HOPE Advance 選手(49er, ILCA7)の強化を目的に強化合宿を開催する

1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会

2. 協力

沖縄県 座間味村役場
鳥取県セーリング連盟

3. 開催時期

2024年12月7日(土)～2024年12月16日(月) (10日間)

4. 開催会場

沖縄:座間味村ヨットハーバー
住所:〒901-3402 沖縄県島尻郡座間味村座間味 95

5. 合宿内容

1) 海上練習 2) 陸上トレーニング

6. 参加資格

1) 2024年第4期HOPE育成選手(Advance)
2) 2024年度(公財)日本セーリング連盟会員であること
3) オリンピック強化委員会が参加を認めた者

7. 使用艇

49er, ILCA7

8. 合宿参加費

①HOPE 育成選手
¥65,000-

振込先

送金口座：三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店（普）1192461 ザイニホンセーリングレンメイ

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁【1207】を加えて記入する。

良い例：1207 コイズミ イブキ 悪い例：〇〇会社 〇〇高校 等

9. 交通費補助

HOPE 育成選手は交通費（公共機関）を全額補助する。日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）**交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に申し出ること**

10. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書（データ）に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス：application-oly-kyou[at]jsaf.or.jp （※[at]は、@に変更のこと）

※参加者が未成年（18 才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

参加申込提出期限：2024 年 11 月 29 日（金）（※切厳守）

11. 参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会、協力スタッフ

12. 宿泊先

座間味村 児童・生徒交流センター

住所：〒901-3403 沖縄県島尻郡座間味村阿真 620

電話：098-987-2153

13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
12 月 6 日	18:00～	那覇入り前泊	夕食なし
12 月 7 日	9:30～	フェリー乗り場集合	
	10:00～	フェリー座間味にて座間味村に移動	
	12:00～	フェリー到着	
	12:00～13:00	昼食	
	13:30～16:00	艇準備、その他環境整備	

	16:30~18:00 18:30~	フィジカルトレーニング 夕食	
12月8日~ 12月14日	~7:30 7:30~ 8:00~ 9:30~ 10:30~16:00 16:30~18:00 18:30~ 19:30~	体重測定、ONETAP 入力 ランニング 朝食 ハーバー集合 海上練習 フィジカルトレーニング 夕食 ブリーフィング	
12月15日	~7:30 7:30~ 8:00~ 9:00~ 9:30~13:00 13:30~15:00 15:30~ 16:20~17:10 17:10	体重測定、ONETAP 入力 ランニング 朝食 ハーバー集合 海上練習 艇片付け 閉式 クイーン座間味で那覇へ 解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

14. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

15. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

16. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 4) 各自使用しているプロテイン・EAA を持参のこと。

17. 問合せ先

オリンピック強化委員会 小泉 維吹

メール：ibu.koizumi[at] gmail.com [at]は、@に変更のこと。



本合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。