

iQ FOIL(発掘育成)強化合宿②

0. 目的

本事業は、iQFOIL クラス HOPE 選手を対象とし、2024 年 3 月に開催される World Sailing ユースワールド選手権大会代表選考会、7 月の本大会での好成績の獲得に向けた強化を目的の主として、また 2024 以降のオリンピックでのメダル獲得に向けて帆走技術/レース戦略/ルール/フィジカル等総合的なセーリングパフォーマンスの向上を目的に合宿を開催します。

1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会

2. 開催時期

2024 年 3 月 16 日（土）～2024 年 3 月 20 日（水祝） (5 日間)

3. 開催会場

神奈川県 葉山港/鎌倉沖

4. 合宿内容

- 1) 海上トレーニング
- 2) フィジカルトレーニング

5. 参加資格

- 1) HOPE 選手

6. 使用艇

iQ FOIL

7. 合宿参加費

HOPE 選手 : 20,000 円/1 人

振り込み先

送金口座:三菱東京 UFJ 銀行 渋谷中央支店 (普) 1192461 ザイ)ニホンセーリングレンメイ

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁【0316】を加えて記入する。

良い例 : 0316 イチカワコウヘイ 悪い例 : ○○会社 ○○高校 等

8. 交通費補助

HOPE 選手には交通費（公共機関）を全額補助する。日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）**交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に申し出ること**

9. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書（データ）に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。
メールアドレス： kohei78.ocean[at]gmail.com （※[at]は@に変更すること）

参加申込提出期限：2024 年 3 月 15 日（金）※切厳守

10. 参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会

11. スケジュール

日程	時間	内容	備考
3 月 16 日	11:00	開式 合宿説明	
	11:15~	フィジカルトレーニング	
	13:00~	海上練習/レース練習/宿泊先にて MTG	
3 月 17 日	9:00~	集合/海上練習開始	
	10:00~	海上練習/レース練習	
	17:30	解散/宿泊先にて MTG	
3 月 18 日	9:00	集合/海上練習開始	
	10:00~	海上練習/個別強化	
	16:30~	帰着/フィジカルトレーニング/宿泊先にて MTG	
3 月 19 日	9:00	集合/海上練習開始	
	10:00	海上練習/個別強化	
	17:30	解散/宿泊先にて MTG	
3 月 20 日	9:00	集合/海上練習開始	
	10:00~	海上練習/個別強化	
	15:00	解散	

※フィジカルトレーニングについては日程調整中で時間は別途送付

天候により海上練習を変更する際には前日の 19 時までに連絡を行う

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)
状況によっては、合宿を中止することがある。

合宿を中止する場合、申し込み用紙記載の連絡先に連絡し、ホームページにも掲載をする。
ただし、中止となっても会場までの交通の予約キャンセルにかかる費用は自己負担とする。

12. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

13. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

14. その他

1) 健康保険証を持参のこと

2) ルールブック・ケースブック・筆記用具・トレーニングウェア・セーリングギア持参のこと

15. 問合せ先

オリンピック強化委員会 市川 航平

メール : kohei78.ocean[at]gmail.com [at]は、@に変更のこと。

スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています

本合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。