

次世代選手(HOPE)合同合宿(座間味)

0. 目的

本事業は、2024年・2028年までのWorld Sailing(WS)ユースワールド大会やオリンピッククラスのジュニアワールド大会でのメダル獲得を目標とし、フィジカル、スキル、知識、人間力を高める事を目的として開催する。

1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会

2. 協力

沖縄県 座間味村役場

NPO 法人和歌山セーリングクラブ

3. 開催時期

HOPE 2024年2月14日(水)～2023年2月26日(月) (13日間)

4. 開催会場

沖縄:座間味村ヨットハーバー

住所:〒901-3402 沖縄県島尻郡座間味村座間味 95

5. 合宿内容

1) 海上トレーニング 2) 陸上トレーニング 3) 講習会・勉強会

6. 参加資格

- 1) 2024年第4期HOPE選手
- 2) オリンピック強化委員会が参加を認めたもの
- 3) 2023年度(公財)日本セーリング連盟会員であること

7. 使用艇

49er・49erFX・ILCA7

8. 合宿参加費無料ただし、自宅から会場までの往復交通費については補助しない。

10. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書(データ)に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス: kigata_ijjima[at]yahoo.co.jp (※[at]は、@に変更のこと)

※参加者が未成年(18才未満)の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

参加申込提出期限:2024年1月31日(水) (※切厳守)

11.参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会、その他協カスタッフ(ルール・フィジカル・メンタル・栄養)

12. 宿泊先

座間味村 児童・生徒交流センター

住所:〒901-3403 沖縄県座間味村字阿真 620 電話:098-987-2153

13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
2月14日	14:00～	泊港集合	
	15:00～16:00	高速船にて移動 泊港→座間味	
	16:00～	開式・艇準備	
	18:30～	夕食	
	20:00～	英会話講習	
2月15日～ 2月25日	7:05～	ランニング	
	7:40～	朝食	
	8:30～	気象	
	9:30～	ハーバー集合	
	9:45～	ブリーフィング	
	10:00～	ウォーミングアップ	
	10:30～16:00	海上練習 or 講習会	
	16:30～18:00	フィジカルトレーニング	
	18:00～	デブリーフィング	
	19:00～	夕食	
	20:00～	英会話講習	
2月26日	7:05～	ランニング	
	7:40～	朝食	

	9:00～	後片付け(艇庫、ハーバー等)	
	12:00～	昼食	
	14:00～16:00	ざまみフェリー 座間味→泊港	
	16:30	閉式・解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

14. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

15. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

16. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 4) ヘルメット・ハーネスを持参のこと。
- 5) コロナ禍下での練習等活動についてのガイドライン(※)に基づき体調管理等に留意し、本ガイドライン及び行政措置に従うこと。

※https://jsaf-osc.jp/data/coronavirus_crisis_activity_guideline_1.pdf

17. 問合せ先

オリンピック強化委員会 飯島洋一

メール : kigata_ijjima [at] yahoo.co.jp [at]は、@に変更のこと。

JAPAN SPORT
COUNCIL

日本スポーツ振興センター

本合宿は、競技力向上事業助成金を受けて実施されています。