

次世代選手（HOPE Youth）合同合宿

0. 目的

本事業は、2024年・2028年までのWorld Sailing (WS) ユースワールド大会やオリンピッククラスのジュニアワールド大会でのメダル獲得を目標とし、第3期HOPE育成プログラムを通じて、フィジカル、スキル、知識、人間力を高める事を目的として開催する。

1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会

2. 協力

NPO 法人和歌山セーリングクラブ

3. 開催時期

2024年3月23日（土）～2024年3月29日（金）（7日間）

4. 開催会場

和歌山セーリングセンター

住所：和歌山県和歌山市毛見 1514

5. 合宿内容

1) 海上トレーニング 2) 陸上トレーニング 3) 講習会・勉強会

6. 参加資格

- 1) 第4期HOPE Youth 選手
- 2) オリンピック強化委員会が参加を認めたもの
- 3) 2023年度（公財）日本セーリング連盟会員であること

7. 使用艇

420・29er・ILCA・iQF0iL

8. 合宿参加費

合宿参加費無料

9. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書(データ)に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス: sanku[at]Wakayama-sailing.org(※[at]は、@に変更のこと)

※参加者が未成年(18才未満)の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

参加申込提出期限:2024年3月8日(金) (※切厳守)

10.参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会、その他協カスタッフ(ルール・フィジカル・メンタル・栄養)

11. 宿泊先

海南スポーツセンター

住所: 〒684-0051 和歌山県海南市船尾 260-3 電話: 073-486-2871

プリンスイン海南

住所: 〒642-0002 和歌山県海南市日方 1521-1. 電話: 073-482-2407

12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
3月22日	17:00~	ホテルチェックイン	夕食なし
3月23日~ 3月28日	7:05~	ランニング	
	7:45~	朝食	
	8:45~	気象、ルール小テスト	
	9:15~10:30	講習会	
	10:45~11:45	フィジカルトレーニング	
	12:00~13:00	昼食(後片付け)	
	13:30~17:00	海上練習	
	17:30~	デブリーフィング	
	18:00~	夕食	
	20:00~	英会話講習	
3月29日	7:05~	ランニング	
	7:45~	朝食	
	8:45~	気象、ルールテスト	
	9:15~	セルフケア、コンディショニング	
	10:30~	合宿振り返り	
	12:00~	昼食(後片付け)	
	13:00	閉式 レース準備	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

13. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

14. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

15. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 4) ヘルメット・ハーネスを持参のこと。

16. 問合せ先

オリンピック強化委員会 飯島洋一

メール : kigata_ijijima [at] yahoo.co.jp [at]は、@に変更のこと。

JAPAN SPORT
COUNCIL

日本スポーツ振興センター

本合宿は、競技力向上事業助成金を受けて実施されています。