

## 29er 強化合宿（発掘育成）①

### 0. 目的

本事業は、29er クラス HOPE ユース選手を対象とし、ユースワールド、アジア大会でのメダル獲得に向けて帆走技術/セーリング理解/フィジカル等、総合的なセーリングパフォーマンスの向上を目的に開催します。

### 1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会

### 2. 協力

江ノ島ヨットハーバー

### 3. 開催時期

2025年1月25日（土）～2025年1月26日（日）（2日間）

24日（金）の夜集合にて前泊予定

### 4. 開催会場

江の島ヨットハーバー

〒251-0036

神奈川県藤沢市江の島1丁目 12-2

（電話番号:0466-22-2128）

### 5. 合宿内容

1) 海上練習 2) 陸上トレーニング

### 6. 参加資格

1) 2025年第5期HOPEユース選手（29er）

2) 2024年度（公財）日本セーリング連盟会員であること

### 7. 使用艇

29er

8. 合宿参加費

①HOPE 育成選手

¥14,000

振込先

送金口座：三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店（普）1192461 ザイ)ニホンセーリングレンメイ

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁【0125】を加えて記入する。

良い例：0125 コイズミ イブキ 悪い例：〇〇会社 〇〇高校 等

9. 交通費補助

**HOPE 育成選手は交通費（公共機関）を全額補助する。**日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）**交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に申し出ること**

10. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書（データ）に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス：application-oly-kyou[at]jsaf.or.jp （※[at]は、@に変更のこと）

※参加者が未成年（18 才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

**参加申込提出期限：2024 年 1 月 17 日（金）（※切厳守）**

11. 参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会、協力スタッフ

12. 宿泊先

かきや

〒248-0033 神奈川県鎌倉市腰越 3 丁目 7-24

電話番号 0467-32-4828

13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
1 月 24 日	18:00~	前入り	夕食なし
1 月 25 日	7:00~	体操・ランニング	
	7:30~	朝食	

	9:00~11:00	艇準備	
	11:30~	昼食	
	12:30~16:30	海上練習	
	17:30~	トレーニング	
	19:00~	夕食	
	20:00~20:30	ブリーフィング	
1月26日	7:00~	体操・ランニング	
	7:30~	朝食	
	9:30~13:30	海上練習	
	14:30~	片付け	
	16:00~	解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

#### 14. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

\* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

#### 15. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

#### 16. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 4) 各自使用しているプロテイン・EAA を持参のこと。

#### 17. 問合せ先

オリンピック強化委員会 小泉 維吹

メール：ibu.koizumi[at] gmail.com [at]は、@に変更のこと。



# スポーツくじ



本合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。

