

29er 強化合宿（発掘育成）④

0. 目的

本事業は、29er クラス HOPE ユース選手を対象とし、ユースワールド、アジア大会でのメダル獲得に向けて帆走技術/セーリング理解/フィジカル等、総合的なセーリングパフォーマンスの向上を目的に開催します。

1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会

2. 協力

江ノ島ヨットハーバー

3. 開催時期

①2025年4月12日（土）～2025年4月13日（日）（2日間）

②2025年4月19日（土）～2025年4月20日（日）（2日間）

11日（金）、18日（金）の夜集合にて前泊予定

4. 開催会場

江の島ヨットハーバー

〒251-0036

神奈川県藤沢市江の島1丁目 12-2

（電話番号:0466-22-2128）

5. 合宿内容

1) 海上練習 2) 陸上トレーニング

6. 参加資格

1) 2025年第5期HOPEユース選手（29er）

2) 2024年度（公財）日本セーリング連盟会員であること

7. 使用艇

29er

8. 合宿参加費

①HOPE 育成選手

21,000 円

振込先

送金口座:三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店 (普) 1192461 ザイ)ニホンセーリングレンメイ

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁【0412】を加えて記入する。

良い例: 0412 ハタエ チカ 悪い例: ○○会社 ○○高校 等

9. 交通費補助

HOPE 育成選手は交通費（公共機関）を全額補助する。日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）**交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に申し出ること**

10. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書(データ)に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス: application-oly-kyou[at]jsaf.or.jp (※[at]は、@に変更のこと)

※参加者が未成年(18 才未満)の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

参加申込提出期限:2024 年 4 月 7 日(月) (※切厳守)

11.参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会、協力スタッフ

12. 宿泊先

別途お知らせ

13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
4 月 11 日	18:00~	前入り	夕食なし
4 月 12 日	7:00~	体操・ランニング	
	7:30~8:00	朝食	
	8:30~	ハーバー移動	

	9:00~10:00 11:00~ 12:00~16:30 17:30~ 19:00~ 20:00~20:30	艇準備 昼食 海上練習 トレーニング 夕食 ブリーフィング	
4月13日	7:00~ 7:30~ 9:30~12:30 13:30~ 15:00~	体操・ランニング 朝食 海上練習 片付け 解散	
4月18日	18:00~	前入り	夕食なし
4月19日	7:00~ 7:30~8:00 8:30~ 9:00~10:00 11:00~ 12:00~16:30 17:30~ 19:00~ 20:00~20:30	体操・ランニング 朝食 ハーバー移動 艇準備 昼食 海上練習 トレーニング 夕食 ブリーフィング	
4月20日	7:00~ 7:30~ 9:30~12:30 13:30~ 15:00~	体操・ランニング 朝食 海上練習 片付け 解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

14. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

15. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、

怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

16. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 4) 各自使用しているプロテイン・EAA を持参のこと。

17. 問合せ先

オリンピック強化委員会 波多江 慶

メール : chi_ka321[at] yahoo. co. jp [at]は、@に変更のこと。



本合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。