

29er 強化合宿（発掘育成）⑦

0. 目的

本事業は、29er クラス HOPE ユース選手を対象とし、ユースワールド、アジア大会でのメダル獲得に向けて帆走技術/セーリング理解/フィジカル等、総合的なセーリングパフォーマンスの向上を目的に開催します。

1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会

2. 協力

江の島ヨットハーバー

3. 開催時期

2025 年 10 月 20 日（月）～2025 年 10 月 24 日（金） （5 日間）

19 日（日）の夜集合にて前泊予定

4. 開催会場

江の島ヨットハーバー

〒251-0036

神奈川県藤沢市江の島 1 丁目 12-2

（電話番号:0466-22-2128）

5. 合宿内容

1) 海上練習 2) 陸上トレーニング

6. 参加資格

1) 2025 年第 5 期 HOPE ユース選手（29er）

2) 2025 年度ユースワールド代表選手(29er)

3) 2025 年度（公財）日本セーリング連盟会員であること

7. 使用艇

29er

8. 合宿参加費

①HOPE 育成選手/ユースワールド代表選手

38,000 円

振込先

送金口座：三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店（普）1192461 ザイ）ニホンセーリングレンメイ

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁【1020】を加えて記入する。

良い例：1020 ハタエ チカ 悪い例：〇〇会社 〇〇高校 等

9. 交通費補助

HOPE 育成選手は交通費（公共機関）を全額補助する。日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）**交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に申し出ること**

10. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書（データ）に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス：application-oly-kyou[at]jsaf.or.jp （※[at]は、@に変更のこと）

※参加者が未成年（18 才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

参加申込提出期限：2025 年 10 月 6 日（月）（※切厳守）

11. 参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会、協力スタッフ

12. 宿泊先

キップホテル湘南藤沢

〒251-0055 神奈川県藤沢市南藤沢 2-2-17

13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
10 月 19 日	18:00～	前入り	夕食なし
10 月 20 日	7:00～	体操・ランニング	
～10 月 23 日	7:30～8:00	朝食	
	8:30～	ハーバー移動	
	9:00～10:00	艇準備	

	11:00～ 12:00～16:30 17:30～ 19:00～ 20:00～20:30	昼食 海上練習 トレーニング 夕食 ブリーフィング	
10月24日	7:00～ 7:30～ 9:30～12:30 13:30～ 15:00～	体操・ランニング 朝食 海上練習 片付け 解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

14. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

15. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

16. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 4) 各自使用しているプロテイン・EAA を持参のこと。

17. 問合せ先

オリンピック強化委員会 波多江 慶

メール：chi_ka321[at] yahoo.co.jp [at]は、@に変更のこと。



スポーツくじ



本合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。