

## 420 強化合宿（発掘育成）⑤

### 0. 目的

本事業は、420 クラス HOPE ユース選手を対象とし、ユースワールドおよびアジア・オセアニア選手権でのメダル獲得に向けて帆走技術/セーリング理解/フィジカル等、総合的なセーリングパフォーマンスの向上を目的に開催します。

### 1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟    オリンピック強化委員会

### 2. 協力

山口県セーリング連盟

### 3. 開催時期

2025 年 7 月 19 日（土）～2025 年 7 月 21 日（月）   （3 日間）

### 4. 開催会場

山口県：山口スポーツ交流村

### 5. 合宿内容

1) 海上トレーニング    2) フィジカルトレーニング    3) セーリング講習

### 6. 参加資格

- 1) 2025 年第 5 期 HOPE ユース選手（420）
- 2) 2025 年度（公財）日本セーリング連盟会員であること

### 7. 使用艇

420

### 8. 合宿参加費

選手 1 名 14,000 円

振込先

送金口座：三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店（普）1192461 ザイ）ニホンセーリングレンメイ

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁【0719】を加えて記入する。

良い例：0719 ドイ カズト                      悪い例：〇〇会社    〇〇高校    等

## 9. 交通費補助

**HOPE 選手は交通費（公共機関）を全額補助する。**日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）**交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に申し出ること**

## 10. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書（データ）に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス: application-oly-kyou[at]jsaf.or.jp （※[at]は、@に変更のこと）

※参加者が未成年（18 才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

**参加申込提出期限: 2025 年 7 月 5 日（土）（※切厳守）**

## 11. 参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会

## 12. 宿泊先

別途お知らせ

## 13. スケジュール

| 日程                  | 時間     | 内容            | 備考   |
|---------------------|--------|---------------|------|
| 7 月 18 日（金）         | 17:00～ | 前入り（各自チェックイン） | 夕食なし |
| 7 月 19 日（土）～20 日（日） | 7:00   | 朝食            |      |
|                     | 午前     | 海上練習          |      |
|                     | 12:30  | 昼食            |      |
|                     | 午後     | 海上練習          |      |
|                     | 19:00  | 夕食            |      |
|                     | 20:00  | ミーティング        |      |
| 7 月 21 日（月）         | 7:00   | 朝食            |      |
|                     | 午前     | 海上練習          |      |
|                     | 12:30  | 昼食            |      |
|                     | 13:30～ | 海上練習          |      |
|                     | 16:00  |               |      |

|  |       |        |  |
|--|-------|--------|--|
|  | 17:00 | 合宿振り返り |  |
|  | 18:00 | 解散     |  |

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

#### 14. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

\* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

#### 15. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

#### 16. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。\*測定に必要なので室内履きの靴も必須。
- 4) 各自使用しているプロテイン・EAAを持参のこと。

#### 17. 問合せ先

オリンピック強化委員会 土居 一斗

メール: kazuto [at] kjf.biglobe.ne.jp [at]は、@に変更のこと。



本合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。