

2025 年 49er 強化合宿（発掘育成）③

0. 目的

本事業は、2028 年・2032 年のオリンピックでのメダル獲得に向けて、HOPE 選手 (49er) の強化を目的に強化合宿を開催する。

1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会

2. 開催時期

2025 年 6 月 2 日（月）～2025 年 6 月 8 日（日） （7 日間）

3. 開催会場

江の島ヨットハーバー

〒251-0036

神奈川県藤沢市江の島 1 丁目 12-2

（電話番号:0466-22-2128）

4. 合宿内容

1) 海上練習 2) 陸上トレーニング

5. 参加資格

1) HOPE 選手（49er）

2) 2025 年度（公財）日本セーリング連盟会員であること

6. 合宿参加費

①HOPE 選手

45,000 円

振込先

送金口座:三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店（普）1192461 ザイ)ニホンセーリング連盟

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁【0602】を加えて記入する。

良い例：0602 ハタエ チカ

悪い例：〇〇会社 〇〇高校 等

7. 交通費補助

HOPE 育成選手は交通費（公共機関）を全額補助する。日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）**交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に申し出ること**

8. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書（データ）に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス: application-oly-kyou[at]jsaf.or.jp （※[at]は、@に変更のこと）

※参加者が未成年（18 才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

参加申込提出期限: 2025 年 5 月 25 日（日）（※切厳守）

9. 参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会、協力スタッフ

10. スケジュール

日程	時間	内容	備考
6 月 2 日	9:00～11:30	艇準備	
	11:30～	昼食	
	12:30～17:30	海上練習	
	18:00～18:30	デブリーフィング	
6 月 3 日～ 6 月 7 日	7:00～	健康チェック、ストレッチ	
	7:30～	朝食	
	8:30	ハーバー集合	
	8:45～	ブリーフィング	
	9:30～12:30	海上練習	
	13:00	昼食	
	14:00～17:00	海上練習	
	18:00～18:30	デブリーフィング	
6 月 8 日	7:00～	健康チェック、ストレッチ	
	7:30～	朝食	
	8:30	ハーバー集合	

	8:45～	ブリーフィング	
	9:30～12:30	海上練習	
	13:00	昼食	
	14:00～15:15	艇片付け	
	15:30	閉式	
	16:00	解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

11. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

12. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

13. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 4) 各自使用しているプロテイン・EAA を持参のこと。

14. 問合せ先

オリンピック強化委員会 波多江 慶

メール：chi_ka321[at] yahoo.co.jp [at]は、@に変更のこと。



本合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。