

## 第5期 HOPE 育成プログラム（HOPE 第1回体力測定）

### 0. 目的

本事業は、2025年・2028年までのWorld Sailing (WS) ユースワールド大会やオリンピッククラスのジュニアワールド大会でのメダル獲得を目標とし、第5期 HOPE 育成プログラムを通じて、フィジカル、スキル、知識、人間力を高める事を目的として開催する。

### 1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟　オリンピック強化委員会

### 2. 協力

国立スポーツ科学センター (JISS)

### 3. 開催時期

2025年4月14日（月）～2025年4月15日（火）（2日間）

### 4. 開催会場

国立スポーツ科学センター (JISS)

〒115-0056

東京都北区西が丘 3 - 15 - 1

### 5. 合宿内容

1) 体力測定

### 6. 参加資格

1) 2025年第5期 HOPE 育成選手

2) 2024年度（公財）日本セーリング連盟会員であること

### 7. 使用艇

陸上のみプログラムのため使用予定なし

8. 合宿参加費

①HOPE 育成選手

選手 1 名 12,000 円

振込先

送金口座:三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店 (普) 1192461 ザイ)ニホンセーリングレンメイ

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁【0414】を加えて記入する。

良い例: 0414 ハタエ チカ 悪い例: ○○会社 ○○高校 等

9. 交通費補助

**HOPE 育成選手は交通費（公共機関）を全額補助する。**日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）**交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に申し出ること**

10. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書（データ）に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス: application-oly-kyou [at] jisaf.or.jp （※[at]は、@に変更のこと）

※参加者が未成年（18 才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

**参加申込提出期限: 2025 年 4 月 4 日（金）（※切厳守）**

11. 参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会、その他協カスタッフ（フィジカル）

12. 宿泊先

国立スポーツ科学センター（JISS）

〒115-0056 東京都北区西が丘 3 - 15 - 1

13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
4 月 13 日 (日)	17:00~	前入り(各自ホテルチェックイン)	夕食なし
4 月 14 日 (月)	7:00	朝食	
	午前	フィジカル測定	
	12:00	昼食	
	午後	フィジカル測定	

	19:00～	夕食	
4 月 15 日 (火)	7:00	朝食	
	午前	フィジカル測定	
	12:00	昼食	
	午後	フィジカル測定	
	終了次第	解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

#### 14. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

\* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

#### 15. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

#### 16. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと
- 2) 筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。\*測定に必要なので室内履きの靴も必須。
- 4) 各自使用しているプロテイン・EAA を持参のこと。
- 5) FC 同意書
- 6) FC 体調チェックシート（当日用）

#### 17. 問合せ先

オリンピック強化委員会 波多江慶

メール : chi\_ka321 [at] yahoo.co.jp [at]は、@に変更のこと。



本合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。