

2025HOPE 育成プログラム (HOPE②) Auckland

0. 目的

本事業は、2028年、2032年のオリンピックでのメダル獲得に向けて、第5期HOPE育成プログラムを通じて、フィジカル、スキル、知識、人間力を高める事を目的として開催する。

1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会

2. 協力

Yachting New Zealand

3. 開催時期

2025年2月16日(日)～2025年3月3日(月) (16日間)

4. 開催会場

ニュージーランド・オークランド
Torbay Sailing Club
948 Beach Rd, Waiake, Auckland, 0630 New Zealand

5. 合宿内容

- 1) 海上練習
- 2) 陸上トレーニング

6. 参加資格

- 1) 2025年第5期HOPE選手
- 2) 2024年度(公財)日本セーリング連盟会員であること

7. 使用艇

49er

8. 合宿参加費

- ①HOPE選手

別途お知らせいたします。

振込先

送金口座：三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店（普）1192461 ザイ）ニホンセーリングレンメイ

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁【0216】を加えて記入する。

良い例：0216 コイズミ イブキ 悪い例：〇〇会社 〇〇高校 等

9. 交通費補助

HOPE 選手は交通費（公共機関）を補助する。 利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。**交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に申し出ること。**

10. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書（データ）に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス：application-oly-kyou[at]jsaf.or.jp （※[at]は、@に変更のこと）

※参加者が未成年（18 才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

参加申込提出期限：2025 年 2 月 10 日（金）（※切厳守）

11. 参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会、その他協カスタッフ（フィジカル）

12. 宿泊先

Airbnb

13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
2 月 15 日（土）	午後	空港 出発	
2 月 16 日（日）	13:25	オークランド空港到着	
	16:00～	艇輸送 艇準備	
	19:00～	夕食	
	20:00～	ブリーフィング	
2 月 17 日（月） ～	7:30～	起床・ウォーミングアップ	気象発表
	8:00～	朝食	
2 月 21 日（金）	9:30～	フィジカルトレーニング	

	12:00～ 13:00～17:00 18:00～ 19:00～ 20:00～	昼食 海上練習 ストレッチ 夕食 ブリーフィング	
2月22日(土) ～ 2月23日(日)	7:30～ 8:00～ 18:00～ 19:00～ 20:00～	起床・ウォーミングアップ 朝食 New Zealand 49er Nationals ストレッチ 夕食 ブリーフィング	レース
2月24日(月) ～ 2月27日(木)	7:30～ 8:00～ 9:30～ 12:00～ 13:00～17:00 18:00～ 19:00～ 20:00～	起床・ウォーミングアップ 朝食 フィジカルトレーニング 昼食 海上練習 ストレッチ 夕食 ブリーフィング	気象発表
2月28日(金) ～ 3月2日(日)	7:30～ 8:00～ 18:00～ 19:00～ 20:00～	起床・ウォーミングアップ 朝食 Ocean Bridge Sail Auckland ストレッチ 夕食 ブリーフィング	レース
3月3日(月)	午前	オークランド空港 出発	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

14. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

15. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、

怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

16. その他

- 1) 期間中は海外旅行保険へ加入のこと。
- 2) 筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 4) 各自使用しているプロテイン・EAA を持参のこと。

17. 問合せ先

オリンピック強化委員会 小泉 維吹

メール：ibu.koizumi[at] gmail.com [at]は、@に変更のこと。



本合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。