

## iQF0iL 強化合宿③（発掘育成）

### 0. 目的

本事業は、iQF0iL クラス HOPE ユース選手を対象とし、World Sailing (WS) ユースワールド大会や 2026 アジア大会でのメダル獲得を目標とし、帆走技術/セーリング理解力/フィジカル強化等、総合的なセーリング能力の向上を高める事を目的として開催する。

### 1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟    オリンピック強化委員会

### 2. 協力

葉山新港

### 3. 開催時期

2025 年 5 月 28 日（水）～2025 年 5 月 30 日（金）（3 日間）

27 日の夜集合にて前泊予定

### 4. 開催会場

葉山森戸海岸 / 葉山沖

### 5. 合宿内容

1) 海上トレーニング 2) 陸上トレーニング

### 6. 参加資格

- 1) HOPE ユース選手
- 2) オリンピック強化委員会が参加を認めたもの
- 3) 2025 年度(公財)日本セーリング連盟会員であること

### 7. 使用艇

iQF0iL

### 8. 合宿参加費

①HOPE 選手    別途お知らせ

振込先

送金口座:三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店（普）1192461 ザイ)ニホンセーリングレンメイ

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁【0417】を加えて記入する。

良い例: 0528 コスゲ ヤスコ      悪い例: ○○会社    ○○高校    等

## 9. 交通費補助

**H0PE 選手およびオリ強により参加を認められた選手は交通費（公共機関）を全額補助する。**

日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）**交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に申し出ること**

## 10. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書（データ）に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス: application-oly-kyou [at] jsaf.or.jp （※[at]は、@に変更のこと）

※参加者が未成年（18 才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

**参加申込提出期限: 2025 年 5 月 21 日（水）（※切厳守）**

## 11. 参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会、その他

## 12. 宿泊先 葉山近郊宿泊施設

## 13. スケジュール

| 日程          | 時間          | 内容               | 備考 |
|-------------|-------------|------------------|----|
| 5 月 27 日（金） | PM          | 前泊 / 移動          |    |
| 5 月 28 日（金） | 7:00        | 体操・朝食            |    |
| 5 月 29 日（土） | 9:00～12:00  | 海上練習/フィジカルトレーニング |    |
|             | 12:30～      | 昼食               |    |
|             | 13:30～17:00 | 海上練習/フィジカルトレーニング |    |
|             | 18:00       | 夕食               |    |
|             | 19:30       | ミーティング           |    |
| 5 月 30 日（日） | 7:00        | 体操・朝食            |    |
|             | 9:00～12:00  | 海上練習/フィジカルトレーニング |    |
|             | 12:00～      | 昼食               |    |
|             | 13:00～15:00 | 海上練習/フィジカルトレーニング |    |
|             | 15:00～      | 片付け、ミーティング<br>解散 |    |

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

#### 14. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

\* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

#### 15. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

#### 16. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) 筆記用具
- 3) セーリングウェア&トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 4) 各自使用しているプロテイン・EAA を持参のこと。

#### 17. 問合せ先

オリンピック強化委員会 小菅 寧子

メール：yasukoj9 [at] gmail.com [at]は、@に変更のこと。



本合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。