

iQF0iL 強化合宿⑨（発掘育成）

0. 目的

本事業は、iQF0iL クラス HOPE ユース選手を対象とし、World Sailing (WS) ユースワールド大会や 2026 アジア大会、クラス別世界選手権でのメダル獲得を目標とし、レース練習を中心とした帆走技術/セーリング理解力/フィジカル強化/ルール強化等、総合的なセーリング能力の向上を高める事を目的として開催する。

1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会

2. 協力

葉山新港

3. 開催時期

2025 年 10 月 1 日（水）～2025 年 10 月 6 日（月）（6 日間）

9 月 30 日の夜集合にて前泊予定

4. 開催会場

葉山森戸海岸 / 葉山沖

5. 合宿内容

1) 海上トレーニング 2) 陸上トレーニング 3) ルール講習

6. 参加資格

- 1) HOPE ユース選手
- 2) オリンピック強化委員会が参加を認めたもの
- 3) 2025 年度(公財)日本セーリング連盟会員であること

7. 使用艇

iQF0iL

8. 合宿参加費

①HOPE 選手 別途お知らせ

②その他の選手 1000 円/1 日

振込先

送金口座:三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店（普）1192461 ザイ)ニホンセーリングレンメイ

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁【1001】を加えて記入する。

良い例：1001 コスゲ ヤスコ 悪い例：〇〇会社 〇〇高校 等

9. 交通費補助

HOPE 選手は交通費（公共機関）を全額補助する。

日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）**交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に申し出ること**

10. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書（データ）に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス：application-oly-kyou [at] jsaf.or.jp （※[at]は、@に変更のこと）

※参加者が未成年（18 才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

参加申込提出期限：2025 年 9 月 25 日（木）（※切厳守）

11. 参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会、その他

12. 宿泊先 葉山近郊宿泊施設

13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
9 月 30 日（火）	PM	前泊 / 移動	
10 月 1 日（水）	7:00	体操・朝食	葉山新港 （会議室 3 A）
10 月 2 日（木）	9:00～ ～17:00	ルール講習 昼食休憩/海上練習	
	18:00	夕食、ミーティング	
10 月 3 日（金）	7:00	体操・朝食	
10 月 4 日（土）	9:00～	海上練習	
10 月 5 日（日）	～17:00 18:00～	昼食/フィジカルトレーニング/ 夕食/ミーティング	

10月6日(月)	7:00	体操・朝食	
	9:00～13:00	海上練習/フィジカルトレーニング	
	13:00～	昼食、片付け、ミーティング	
	～16:00	解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

14. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

15. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

16. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) 筆記用具
- 3) セーリングウェア&トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 4) 各自使用しているプロテイン・EAA を持参のこと。
- 5) ルールブックを持参すること

17. 問合せ先

オリンピック強化委員会 小菅 寧子

メール：yasuko.j9 [at] gmail.com [at]は、@に変更のこと。



本合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。