

420 強化合宿（発掘育成）①

0. 目的

本事業は、420 クラス HOPE ユース選手を対象とし、ユースワールドでのメダル獲得に向けて帆走技術/セーリング理解/フィジカル等、総合的なセーリングパフォーマンスの向上を目的に開催します。

1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会

2. 協力

鳥取県セーリング連盟

3. 開催時期

2026年4月2日（木）～2026年4月6日（月）（5日間）

4. 開催会場

鳥取県：境港公共マリーナ

5. 合宿内容

1) 海上トレーニング 2) フィジカルトレーニング 3) セーリング講習

6. 参加資格

- 1) 2026年第6期HOPEユース選手（420）
- 2) 2025年度（公財）日本セーリング連盟会員であること

7. 使用艇

420

8. 合宿参加費

選手1名23,000円

振込先

送金口座：三菱UFJ銀行 渋谷中央支店（普）1192461 ザイニホンセーリングレンメイ

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字4桁【0402】を加えて記入する。

良い例：0402 ドイ カズト 悪い例：〇〇会社 〇〇高校 等

9. 交通費補助

HOPE 選手は交通費（公共機関）を全額補助する。日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）**交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に申し出ること**

10. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書（データ）に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス: application-oly-kyou[at]jsaf.or.jp （※[at]は、@に変更のこと）

※参加者が未成年（18 才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

参加申込提出期限:2026 年 3 月 19 日(木)（※切厳守）

11.参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会

12. 宿泊先

別途お知らせ

13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
4 月 1 日(水)	17:00~	前入り(各自チェックイン)	夕食なし
4 月 2 日(木)	7:00 午前 12:30 午後 19:00 20:00	朝食 艇準備 昼食 海上練習 夕食 ミーティング	
4 月 3 日(金)~4 月 5 日(日)	7:00 午前 12:30 午後 19:00 20:00	朝食 海上練習 昼食 海上練習 夕食 ミーティング	

4月6日(月)	7:00	朝食	
	午前	海上練習	
	12:30	昼食	
	13:30~	海上練習	
	15:00	片付け	
	16:00	解散	
	18:00	解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

14. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

15. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

16. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 4) 各自使用しているプロテイン・EAA を持参のこと。

17. 問合せ先

オリンピック強化委員会 土居 一斗

メール : kazuto [at] kjf.biglobe.ne.jp [at]は、@に変更のこと。



本合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。

