

## 470 強化合宿(発掘育成)①

### 0. 目的

本事業は、2028年・2032年のオリンピックでのメダル獲得に向けて、フィジカル、スキル、知識、人間力を高める事を目的とし開催する。

### 1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会

### 2. 開催時期

2026年3月10日(火)～2025年3月13日(金) (4日間)

### 3. 開催会場

沖縄:座間味村ヨットハーバー

住所:〒901-3402 沖縄県島尻郡座間味村座間味 95

### 4. 合宿内容

1) 海上トレーニング 2) 陸上トレーニング

### 5. 参加資格

- 1) HOPE 選手 (470)
- 2) オリンピック強化委員会が参加を認めたもの
- 3) 2025年度(公財)日本セーリング連盟会員であること

### 6. 合宿参加費

#### ①HOPE 選手

選手 1名 40,000円

#### 振込先

送金口座:三菱UFJ銀行 渋谷中央支店(普) 1192461 ザイ)ニホンセーリングレンメイ

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字4桁【0310】を加えて記入する。

良い例: 0310 ドイ カズト 悪い例: ○○会社 ○○高校 等

### 7. 交通費補助

**HOPE 選手は交通費(公共機関)を全額補助する。**日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道20km以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用(国内線に限る)を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え(もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書)を提出すること。(航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること)交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座(銀行、ゆうちょ等)の口座番号を受付時に申し出ること

## 8. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書(データ)に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス: application-oly-kyou[@]jsaf.or.jp(※[at]は、@に変更のこと)

※参加者が未成年(18才未満)の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

**参加申込提出期限:2025年3月3日(火) (※切厳守)**

## 9.参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会、その他協力スタッフ

## 10. スケジュール

日程	時間	内容	備考
3月9日(月)	各自移動	前入り(各自チェックイン)	夕食なし
3月10日(火)	7:30~	ウォーミングアップ	
	8:00~	朝食	
	10:00~	ざまみフェリー 泊港→座間味	
	12:00~	昼食	
	12:30~	艇準備	
	14:30~17:30	海上練習	
	18:30~	夕食	
	19:30~	デブリーフィング	
3月11日 (水) ~3月 13日(日)	7:30~	ウォーミングアップ	
	8:00~	朝食	
	9:30~	ハーバー集合	
	10:00~	ウォーミングアップ	
	10:30~16:00	海上練習	
	16:30~18:00	フィジカルトレーニング	
	18:00~	デブリーフィング	
	19:00~	f 夕食	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

## 11. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物500万円以上、対人3,000万円以上)に加入のこと。

\* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

## 12. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に

関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

### 13. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 4) 各自使用しているプロテイン・EAA を持参のこと。

### 14. 問合せ先

オリンピック強化委員会 土居一斗

メール : kazuto [at] kjf.biglobe.ne.jp [at]は、@に変更のこと。



本事業は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。