

## 2026 年 49er 強化合宿（発掘育成）①

### 0. 目的

本事業は、2028 年・2032 年のオリンピックでのメダル獲得に向けて、HOPE 選手 (49er) の強化を目的に強化合宿を開催する。

### 1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会

### 2. 開催時期

2026 年 3 月 10 日（火）～2026 年 3 月 13 日（金）（4 日間）

### 3. 開催会場

沖縄:座間味村ヨットハーバー

住所:〒901-3402 沖縄県島尻郡座間味村座間味 95

### 4. 合宿内容

1) 海上練習 2) 陸上トレーニング

### 5. 参加資格

- 1) HOPE 選手（49er）
- 2) 2025 年度（公財）日本セーリング連盟会員であること

### 6. 合宿参加費

①HOPE 選手

20,000 円

振込先

送金口座:三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店（普）1192461 ザイニホンセーリングレンメイ

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁【0310】を加えて記入する。

良い例：0310 ハタエ チカ 悪い例：〇〇会社 〇〇高校 等

### 7. 交通費補助

**HOPE 育成選手は交通費（公共機関）を全額補助する。**日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に

限る)を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え(もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書)を提出すること。(航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること) **交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座(銀行、ゆうちょ等)の口座番号を受付時に申し出ること**

## 8. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書(データ)に必要な事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス: application-oly-kyou[at]jsaf.or.jp (※[at]は、@に変更のこと)

※参加者が未成年(18才未満)の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

**参加申込提出期限:2026年3月10日(火) (※切厳守)**

## 9.参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会、協力スタッフ

## 10. スケジュール

日程	時間	内容	備考
3月9日	各自移動	集合 各自ホテルにチェックイン	夕食なし
3月10日～	7:30～ 8:00～ 10:00～ 12:00～ 12:30～ 14:30～17:30 18:30～ 19:30～	ウォーミングアップ 朝食 ざまみフェリー 泊港→座間味 昼食 艇準備 海上練習 夕食 デブリーフィング	
3月11日～ 3月13日	7:30～ 8:00～ 9:30～ 10:00～ 10:30～16:00 16:30～18:00 18:00～ 19:00～	ウォーミングアップ 朝食 ハーバー集合 ウォーミングアップ 海上練習 フィジカルトレーニング デブリーフィング 夕食	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

#### 11. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

\* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

#### 12. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

#### 13. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 4) 各自使用しているプロテイン・EAA を持参のこと。

#### 14. 問合せ先

オリンピック強化委員会 波多江 慶

メール : chi\_ka321[at] yahoo.co.jp [at]は、@に変更のこと。



本合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。