

## 2025 年 ILCA 強化合宿 (NT (ILCA6) 12)

### 0. 目的

本事業は、ILCA クラス NT 選手を対象とし、ロサンゼルスオリンピックでのメダル獲得に向けて帆走技術、フィジカル、スキル、知識、人間力を高める事を目的として開催する。

### 1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会

### 2. 開催時期

2026 年 3 月 8 日 (日) ~ 2026 年 3 月 18 日 (水) (11 日間)

### 3. 開催会場

神奈川県 江ノ島ヨットハーバー

### 4. 内容

ILCA6

#### 1) 海上練習 2) 陸上トレーニング

### 5. 参加資格

1) NT 選手 (選手強化 NF 事業)

### 6. 合宿参加費

後日実費に基づき精算

送金口座: 三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店 (普) 1192461 ザイ) ニホンセーリングレンメイ

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁【0308】を加えて記入する。

良い例: 0308 サンプ タイセイ 悪い例: ○○会社 ○○高校 等

### 7. 交通費補助

日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅まで

の鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用(国内線に限る)を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え(もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書)を提出すること。(航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること) **交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座(銀行、ゆうちょ等)の口座番号を受付時に申し出ること**

## 8. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書(データ)に必要な事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス: application-oly-kyou[at]jsaf.or.jp (※[at]は、@に変更のこと)

**参加申込提出期限:2026年3月1日(日) (※切厳守)**

## 9. スケジュール

| 日程    | 時間    | 内容             | 備考         |
|-------|-------|----------------|------------|
| 3月8日  |       | 移動 艇準備         |            |
| 3月9日  | 8:00  | 健康チェック、体操ストレッチ | 天候により      |
| ~17日  | 8:30  | 宿出発            | フィジカル      |
|       | 9:00  | 海上練習           |            |
|       | 12:00 | 昼食             |            |
|       | 13:00 | 海上練習           |            |
|       | 16:00 | フィジカルトレーニング    |            |
|       | 18:00 | 宿へ移動           |            |
|       | 18:30 | 夕食             |            |
|       | 19:00 | ミーティング         |            |
| 3月18日 | 8:00  | 健康チェック、体操ストレッチ | 天候によりフィジカル |
|       | 8:30  | 宿出発            |            |
|       | 9:00  | 海上練習           |            |
|       | 12:00 | 昼食             |            |
|       | 13:00 | 片付け、移動         |            |
|       |       |                |            |

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

## 10. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険(対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上)に加入のこと。

\* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

#### 11. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

#### 12. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 4) 各自使用しているプロテイン・EAA を持参のこと。

#### 13. 問合せ先

オリンピック強化委員会 三部 泰誠

メール : taisei1102 [at] yahoo.co.jp [at]は、@に変更のこと。

**JAPAN SPORT**  
COUNCIL  
日本スポーツ振興センター

この事業は、競技力向上事業助成金を受けて実施されています。