



## 2026年 ILCA 強化合宿 発掘育成(ILCA7)①座間味)

### 0. 目的

本事業は、ILCA クラス HOPE 選手を対象とし、ロサンゼルスオリンピックでのメダル獲得に向けて帆走技術、フィジカル、スキル、知識、人間力を高める事を目的として開催する。

### 1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会

### 2. 開催時期

2026年2月16日（月）～2026年2月20日（金）（5日間）

### 3. 開催会場

沖縄県 座間味島

### 4. 内容

ILCA7

1) 海上練習 2) 陸上トレーニング

### 5. 参加資格

HOPE 選手（発掘育成事業）

### 6. 合宿参加費

後日実費に基づき精算

送金口座：三菱UFJ銀行 渋谷中央支店（普）1192461 ザイ）ニホンセーリングレンメイ

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字4桁【0217】を加えて記入する。

良い例：0217 サンブ タイセイ 悪い例：〇〇会社 〇〇高校 等

### 7. 交通費補助

日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅まで

の鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）**交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口**



座(銀行、ゆうちょ等)の口座番号を受付時に申し出ること

#### 8. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書(データ)に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス: application-oly-kyou[at]jsaf.or.jp (※[at]は、@に変更のこと)

**参加申込提出期限:2026年2月8日(日) (〆切厳守)**

#### 9. スケジュール

| 日程            | 時間    | 内容             | 備考    |
|---------------|-------|----------------|-------|
| 2月16日         |       | 移動 艇準備         |       |
| 2月17日<br>～20日 | 8:00  | 健康チェック、体操ストレッチ | 天候により |
|               | 8:30  | 宿出発            | フィジカル |
|               | 9:00  | 海上練習           |       |
|               | 12:00 | 昼食             |       |
|               | 13:00 | 海上練習           |       |
|               | 16:00 | フィジカルトレーニング    |       |
|               | 18:00 | 宿へ移動           |       |
|               | 18:30 | 夕食             |       |
|               | 19:00 | ミーティング         |       |

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

#### 10. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

\* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

#### 11. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

#### 12. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 4) 各自使用しているプロテイン・EAA を持参のこと。



### 13. 問合せ先

オリンピック強化委員会 三部 泰誠  
メール : taisei1102 [at] yahoo. co. jp [at]は、@に変更のこと。



この事業は、スポーツ振興くじ助成金(発掘育成(ILCA7))を受けて実施されています。