

## iQFOL 強化合宿①(発掘育成)

### 0. 目的

本事業は、iQFOL クラス HOPE ユース選手を対象とし、World Sailing ユースワールド大会や 2026 アジア大会、クラス別世界選手権でのメダル獲得を目指とし、レース練習を中心とした帆走技術/セーリング理解力/フィジカル強化/ルール強化等、総合的なセーリング能力の向上を高める事を目的として開催する。

### 1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会

### 2. 協力

与那原町

与那原マリーナ

### 3. 開催時期

2026 年 1 月 17 日 (土) ~2026 年 1 月 20 日 (火) (4 日間)

1 月 16 日の夜集合にて前泊予定

### 4. 開催会場

与那原マリーナ

### 5. 合宿内容

1) 海上トレーニング 2) 陸上トレーニング

### 6. 参加資格

- 1) HOPE ユース選手
- 2) オリンピック強化委員会が参加を認めたもの
- 3) 2025 年度(公財)日本セーリング連盟会員であること

### 7. 使用艇

iQFOL

### 8. 合宿参加費

- ①HOPE 選手 別途お知らせ  
②その他の選手 1500 円/1 日

振込先

送金口座: 三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店 (普) 1192461 ザイ)ニホンセーリングレンメイ

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁【0117】を加えて記入する。

良い例 : 0117 コスゲ ヤスコ 悪い例 : ○○会社 ○○高校 等

9. 交通費補助

**HOPE 選手は交通費（公共機関）を全額補助する。**

日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）**交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に申し出ること**

10. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書（データ）に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス: application-oly-kyou [at] jsaf.or.jp （※[at]は、@に変更のこと）

※参加者が未成年（18 才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

**参加申込提出期限: 2026 年 1 月 10 日（土）（〆切厳守）**

11. 参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会、その他

12. 宿泊先 与那原近郊宿泊施設

13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
1月16日(金)	PM	前泊 / 移動	
1月17日(土)	7:30	体操・朝食	
1月19日(火)	9:00～ ～17:00 18:30	海上練習 昼食休憩/フィジカルトレーニング 夕食、ミーティング	
1月20日(火)	7:00 9:00～ ～17:00	体操・朝食 海上練習 昼食/フィジカルトレーニング 片付け、ミーティング、解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。（気象状況で練習時間・内容等の変更あり）



#### 14. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

\* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

#### 15. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

#### 16. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) 筆記用具
- 3) セーリングウェア & トレーニングウェア & シューズを持参のこと。
- 4) 各自使用しているプロテイン・EAAを持参のこと。
- 5) ルールブックを持参すること

#### 17. 問合せ先

オリンピック強化委員会 小菅 寧子

メール : [yasukoj9@gmail.com](mailto:yasukoj9@gmail.com) [at]は、@に変更のこと。



本合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。

