

### 3 期 HOPE 育成プログラム(advance/racing 第 9 回)江の島

0. 目的 本事業は、2024 年・2028 年までの World Sailing(W S)ユースワールド大会やオリンピッククラスの ジュニアワールド大会でのメダル獲得を目標とし、第 3 期 HOPE 育成プログラムを通じて、フィジカル、スキル、知識、人間力を高める事を目的として開催する
1. 主催 公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会
2. 協力 江の島ヨットハーバー (住所：〒251-0036 神奈川県藤沢市江の島 1-12-2)
3. 開催時期 2023 年 10 月 13 日 (金) ～ 2023 年 10 月 18 日 (水) 6 日間
4. 開催会場 江の島ヨットハーバー
5. 合宿内容 1) 海上トレーニング  
2) 陸上トレーニング  
3) 講習会・勉強会
6. 参加資格 1) 2023 年第 3 期 HOPE 育成選手  
2) JSAF オリンピック強化委員会より参加承認を得たもの  
3) 2023 年 (公財) 日本セーリング連盟会員であること
7. 種 目 470 クラス
8. 合宿参加費
- ①HOPE 育成選手  
選手 1 名 38,000 円 (合宿参加料・交通費・運搬費・合宿期間中の宿泊 含む)  
※合宿参加費の振込先  
送金口座:三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店 (普) 1192461 公益財団法人 日本セーリング連盟  
参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁【1013】を加えて記入する。  
良い例: 1013 ドイ カズト 悪い例: ○○会社 ○○大学 等
- ②一般参加選手 (JSAF オリンピック強化委員会より参加資格を得たチーム)  
選手 1 名 1,500 円/1 日 (交通費・運搬費・合宿期間中の宿泊・食費 は含まない)  
※参加日毎に現金にて徴収いたします。
9. 交通費補助 ※HOPE 育成選手は交通費 (公共機関) を全額補助します。日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選

手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）**交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、信用金庫等）の口座番号を受付時に申し出ること。**

#### 10. 参加申込手続き方法

**提出期限：参加申込：2023年10月6日（金）**〆切厳守****

自己推薦書兼参加申込書（データ）にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。

オリンピック強化委員会： 470uketsuke[at]gmail.com [at]は、@に変更してください。

\* 参加者が未成年（18才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルでの送付をお願いします。

#### 11. コーチ、スタッフ オリンピック強化委員会、その他協力スタッフ

#### 12. 宿泊先

かきや旅館

住所：〒248-0033 神奈川県鎌倉市腰越 3-7-24 電話：046-732-4180

#### 13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
10月12日	17:00～	ホテルチェックイン	夕食無し
10月13日～ 10月17日	7:05～	ランニング	
	7:45～	朝食	
	8:30～	宿泊先出発	
	9:00～	全体ミーティング	
	9:30～10:30	講習会	
	10:45～11:45	フィジカルトレーニング	
	12:00～13:00	昼食（後片付け）	
	13:30～17:00	海上練習	
	17:30～	デブリーフィング	
	18:00～	夕食	
	20:00～	英会話講習	
10月18日	7:05～	ランニング	
	7:45～	朝食	
	8:30～	宿泊先出発	
	9:00～	全体ミーティング	
	9:30～11:30	海上練習	

	12:00～13:00	昼食（後片付け）	
	13:00～14:00	フィジカルトレーニング	
	15:00～16:00	振り返り	
	16:00～16:30	閉式・解散閉式、解散	

（注）・スケジュールに関しては変更することがある。（気象状況で練習時間・内容等の変更あり）

14. 保 険 参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

\*JSAF HPに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

15. 責 任 参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

16. そ の 他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 4) ヘルメット・ハーネスを持参のこと。
- 5) コロナ禍下での練習等活動についてのガイドライン(※)に基づき体調管理等に留意し、本ガイドライン及び行政措置に従うこと。

※[https://jsaf-osc.jp/data/coronavirus\\_crisis\\_activity\\_guideline\\_1.pdf](https://jsaf-osc.jp/data/coronavirus_crisis_activity_guideline_1.pdf)

17. 問合せ先 オリンピック強化委員会 土居一斗

470uketsuke [at]gmail.com [at]は、@に変更してください。



本合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。