JAPAN SAILING FEDERATION

49er/49erFX 強化合宿③

0. 目的

本事業は、2024 年パリまたは 2028 年ロスオリンピックに向け、帆走技術向上を目的として開催する。

1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟　オリンピック強化委員会

2. 開催時期

2022 年 10 月 19 日（水）～2022 年 10 月 21 日（月）　(3 日間)

3. 開催会場

江の島ヨットハーバー

住所：　〒251-0036 神奈川県藤沢市江の島 1-12-2

4. 合宿内容

1）海上トレーニング　2）陸上トレーニング

5. 参加資格

1）HOPE 選手

2）49er　シニア強化選手

3）オリンピック強化委員会が参加を認めた選手

4）2022 年度（公財）日本セーリング連盟会員であること

6. 使用艇

49er/49erFX

7. 合宿参加費

① 宿泊手配を希望するシニア強化、HOPE 選手

10,000 円(合宿参加料:合宿期間中の宿泊・食費含む)

② 宿泊を希望しないシニア強化、HOPE 選手

5,000 円(合宿参加料:合宿期間中の宿泊・朝食、夕食費含まない)

スポーツくじ toto BIG

JAPAN SPORT COUNCIL 日本スポーツ振興センター

JAPAN SAILING FEDERATION

③ 一般参加選手

1,500 円/1 日（(合宿参加料:合宿期間中の宿泊・食費含まない)

振り込み先

送金口座:三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店（普）1192461 ザイ)ニホンセーリングレンメイ

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁【1019】を加えて記入する。

良い例：1019 ヤマダマコト　　悪い例：〇〇会社　〇〇高校　等

8. 交通費補助

シニア強化、HOPE 選手には交通費（公共機関）を全額補助する。日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発 行領収書およびＥチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。(航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょう等）の口座番号を受付時に申し出ること。

9. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書（データ）に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス：　makoy3300[at]gmail.com　　(※[at]は@に変更すること)

参加申込提出期限：2022 年 10 月 16 日（日）〆切厳守

10. 参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会、その他協力スタッフ

11. スケジュール

日程	時間	内容	備考
10 月 19 日	9:00～	江の島ヨットハーバー集合/開式	
	9:10～	全体ミーティング	
	9:30～	艤装	
	9:50～	ウォーミングアップ	
	10:10～12:30	海上練習	
	12:30～13:30	昼食	
	14:00～16:30	海上練習	
	17:00～		

スポーツくじ toto BIG　JAPAN SPORT COUNCIL 日本スポーツ振興センター

	17:30～18:00	クールダウン デブリーフィング	
10 月 20 日	7:00 7:30 8:00 9:00 9:20～ 9:40～12:10 12:10～ 13:10～16:30 17:00～ 17:30～18:00	トレーニング・ラジオ体操 朝食 移動・艤装 ブリーフィング ウォームアップ 海上練習 昼食 海上練習 クーリングダウン デブリーフィング	
10 月 21 日	7:00 7:30 8:00 9:00 9:20～ 9:40～12:10 12:10～ 12:30～ 13:00～ 14:00～ 16:00	トレーニング・ラジオ体操 朝食 移動・艤装 ブリーフィング ウォームアップ 海上練習 デブリーフィング クーリングダウン 昼食 艇整備 解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)
新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、合宿を中止することがある。
合宿を中止する場合、申し込み用紙記載の連絡先に連絡し、ホームページにも掲載をする。
ただし、中止となっても会場までの交通の予約キャンセルにかかる費用は自己負担とする。

12. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。
＊JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度
http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm

13. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に

関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

14. その他

1）健康保険証を持参のこと。

2）ルールブック・筆記用具

3）トレーニングウェア＆シューズを持参のこと。

4）コロナ禍下での練習等活動についてのガイドライン(※)に基づき体調管理等に留意し、本ガイドライン及び行政措置に従うこと.

※https://jsaf-osc.jp/data/coronavirus_crisis_activity_guideline_1.pdf

15. 問合せ先

オリンピック強化委員会　山田　真

メール：makoy3300[at]gmail.com　　[at]は、@に変更のこと。

本合宿は、スポーツ振興くじ助成金並びに競技力向上事業助成金を受けて実施されています。