

## 第4期 HOPE 育成プログラム(HOPE) (第1回) 沖縄・与那原

- 目 的 本事業は、2024年・2028年までのオリンピッククラスのジュニアワールド大会でのメダル獲得を目標とし、第4期 HOPE 育成プログラムを通じて、フィジカル、スキル、知識、人間力を高める事を目的として開催する。
1. 主 催 公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会
2. 協 力 与那原マリーナ
3. 開催時期 2024年1月5日(金) ～ 2024年1月12日(金) 8日間
4. 開催会場 与那原マリーナ (住所：〒901-1304 沖縄県島尻郡与那原町東浜70番地)  
電話番号：098-945-8131 FAX：098-945-8130  
mail：mail@yonabarumarina.com
5. 合宿内容 1) 海上トレーニング  
2) 陸上トレーニング  
3) 講習会・勉強会
6. 参加資格 1) 2024年第4期 HOPE 選手  
2) JSAF オリンピック強化委員会より参加承認を得たもの  
3) 2023年(公財)日本セーリング連盟会員であること  
4) 日本470協会会員であること
7. 種 目 470クラス
8. 合宿参加費
- ① HOPE 選手  
選手1名 38,000円 (合宿参加料・交通費・運搬費・合宿期間中の宿泊 含む)  
※合宿参加費の振込先  
送金口座：三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店 (普) 1192461 公益財団法人 日本セーリング連盟  
参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字4桁【0105】を加えて記入する。  
良い例：0105 ドイカズト 悪い例：〇〇会社 〇〇大学 等
- ② その他の参加選手  
選手1名 1,500円/1日 (交通費・運搬費・合宿期間中の宿泊・食費 は含まない)  
※参加日毎に現金にて徴収いたします。

9. 交通費補助 ※ HOPE 選手は交通費（公共機関）を全額補助します。日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、信用金庫等）の口座番号を受付時に申し出ること。

#### 10. 参加申込手続き方法

**提出期限：参加申込：2023年12月22日（金）※切厳守**

自己推薦書兼参加申込書（データ）にて下記宛に Email で参加申し込みを行う。

オリンピック強化委員会：470uketsuke[at]gmail.com [at]は、@に変更してください。

\* 参加者が未成年（18才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルでの送付をお願いします。

11. コーチ、スタッフ オリンピック強化委員会、その他協力スタッフ

#### 12. スケジュール

日程	時間	内容	備考
1月4日	17:00～	ホテルチェックイン	各自移動 各自チェックイン
1月5日	7:15～ 7:20～ 7:55～ 9:00～9:15 9:20～11:40 11:45～12:30 12:30～16:30 16:45～17:00 17:10～18:30 18:40～ 19:00～ 20:00～	体温・体重・体調チェック ランニング・体操 朝食 与那原マリーナ 研修室集合／開式 艇準備、セッティング 昼食 海上練習 or 講習会 ディブリーフィング フィジカルトレーニング、クールダウン ホテル移動 夕食 英会話講習	
1月6日～ 1月11日	7:00～ 7:15～ 7:45～ 9:00～9:20	体温・体重・体調チェック ランニング・体操 朝食 ハーバー集合・全体ミーティング	

	9:45～12:00 12:00～13:20 13:30～16:00 16:40～17:00 17:15～18:45 18:55～ 19:15～ 20:00～	ウォーミングアップ、海上トレーニング 昼食 海上トレーニング or 講習会 ディブリーフィング フィジカルトレーニング、クールダウン ホテル移動 夕食 英会話講習	
1月12日	7:00～ 7:15～ 7:45～ 9:00～9:20 9:30～12:30 12:30～13:30 13:30～15:45 16:00	体温・体重・体調チェック ランニング 朝食 ハーバー集合・全体ミーティング ウォーミングアップ、海上トレーニング 昼食 艇片付け、機材片付け 閉式、解散	

(注)・スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

13. 保 険 参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

\*JSAF HPに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

14. 責 任 参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの合宿に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

15. そ の 他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 4) コロナ禍下での練習等活動についてのガイドライン ([https://jsaf-osc.jp/data/coronavirus\\_crisis\\_activity\\_guideline\\_1.pdf](https://jsaf-osc.jp/data/coronavirus_crisis_activity_guideline_1.pdf)) に基づき体調管理等留意し、本ガイドライン及び行政措置を遵守すること。
- 5) 宿泊施設  
オリ強指定の宿泊先とする。

16. 問合せ先    オリンピック強化委員会    土居一斗

470uketsuke [at]gmail.com [at]は、@に変更してください。

# スポーツくじ



本事業は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。