

第4期 HOPE 育成プログラム (HOPE、HOPE ユース) (第1回)

0. 目的

本事業は、2024年・2028年までのWorld Sailing (WS) ユースワールド大会やオリンピッククラスのジュニアワールド大会でのメダル獲得を目標とし、第4期 HOPE 育成プログラムを通じて、フィジカル、スキル、知識、人間力を高める事を目的として開催する。

1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟　オリンピック強化委員会

2. 協力

沖縄県 座間味村役場

NPO 法人和歌山セーリングクラブ

3. 開催時期

HOPE　2024年1月5日(金)～2023年1月14日(日)　(10日間)

HOPE ユース　2024年1月3日(水)～2023年1月8日(月)　(6日間)

4. 開催会場

沖縄:座間味村ヨットハーバー

住所:〒901-3402 沖縄県島尻郡座間味村座間味 95

5. 合宿内容

1) 海上トレーニング 2) 陸上トレーニング 3) 講習会・勉強会

6. 参加資格

- 1) 2024年第4期 HOPE・HOPE ユース選手
- 2) オリンピック強化委員会が参加を認めたもの
- 3) 2023年度(公財)日本セーリング連盟会員であること

7. 使用艇

470・49er・49erFX・29er・ILCA7・ILCA6

8. 合宿参加費

①HOPE 選手

選手 1 名 57,000 円 (合宿参加料: 移動費・合宿期間中の宿泊・食費含む)

②HOPE ユース選手

選手 1 名 40,000 円 (合宿参加料: 移動費・合宿期間中の宿泊・食費含む)

振込先

送金口座: 三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店 (普) 1192461 ザイ) ニホンセーリングレンメイ

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁 HOPE Youth 【0103】、HOPE 【0105】
を加えて記入する。

良い例: 0103 イイジマ ヨウイチ 悪い例: ○○会社 ○○高校 等

9. 交通費補助

HOPE 選手、HOPE ユース選手は交通費（公共機関）を全額補助する。 日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅まで

の鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）**交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に申し出ること**

10. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書（データ）に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス: kigata_ijijima[at]yahoo.co.jp (※[at]は、@に変更のこと)

※参加者が未成年（18 才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

参加申込提出期限: 2023 年 12 月 22 日（金）（※切厳守）

11. 参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会、その他協カスタッフ（ルール・フィジカル・メンタル・栄養）

12. 宿泊先

座間味村 児童・生徒交流センター

住所: 〒901-3403 沖縄県座間味村字阿真 620 電話: 098-987-2153

13. スケジュール

HOPE ユース選手

日程	時間	内容	備考
1月3日	14:00～ 15:00～16:00 16:00～ 18:30～ 20:00～	泊港集合 高速船にて移動 泊港→座間味 開式・艇準備 夕食 英会話講習	
1月4日～1月7日	7:05～ 7:40～ 8:30～ 9:30～ 9:45～ 10:00～ 10:30～16:00 16:30～18:00 18:00～ 19:00～ 20:00～	ランニング 朝食 気象 ハーバー集合 プリーフィング ウォーミングアップ 海上練習 or 講習会 フィジカルトレーニング デプリーフィング 夕食 英会話講習	
1月8日	7:05～ 7:40～ 9:00～ 12:00～ 14:00～16:00 16:30	ランニング 朝食 後片付け(艇庫、ハーバー等) 昼食 ざまみフェリー 座間味→泊港 閉式・解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

HOPE 選手

日程	時間	内容	備考
1月5日	14:00～ 15:00～16:00 16:00～ 18:30～ 20:00～	泊港集合 高速船にて移動 泊港→座間味 開式・艇準備 夕食 英会話講習	

1月6日～1月13日	7:05～	ランニング	
	7:40～	朝食	
	8:30～	気象	
	9:30～	ハーバー集合	
	9:45～	ブリーフィング	
	10:00～	ウォーミングアップ	
	10:30～16:00	海上練習 or 講習会	
	16:30～18:00	フィジカルトレーニング	
	18:00～	デブリーフィング	
	19:00～	夕食	
	20:00～	英会話講習	
1月14日	7:05～	ランニング	
	7:40～	朝食	
	9:00～	後片付け(艇庫、ハーバー等)	
	12:00～	昼食	
	14:00～16:00	ざまみフェリー 座間味→泊港	
	16:30	閉式・解散	

(注) スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

14. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

15. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

16. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 4) ヘルメット・ハーネスを持参のこと。
- 5) コロナ禍下での練習等活動についてのガイドライン(※)に基づき体調管理等に留意し、本ガイドライン及び行政措置に従うこと。

※https://jsaf-osc.jp/data/coronavirus_crisis_activity_guideline_1.pdf

17. 問合せ先

オリンピック強化委員会 飯島洋一

メール : kigata_iijima [at] yahoo.co.jp [at]は、@に変更のこと。



本合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。