

第4期 HOPE 育成プログラム (HOPE ユース第11回)

0. 目的

本事業は、2025年・2028年までのWorld Sailing (WS) ユースワールド大会やオリンピッククラスのジュニアワールド大会でのメダル獲得を目標とし、第4期 HOPE 育成プログラムを通じて、フィジカル、スキル、知識、人間力を高める事を目的として開催する。

1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会

2. 協力

鳥取県セーリング連盟

3. 開催時期

2024年11月1日(土)～2024年11月4日(日) (4日間)

4. 開催会場

鳥取県境港公共マリーナ

5. 合宿内容

1) 海上練習 2) 陸上トレーニング

6. 参加資格

- 1) 2024年第4期 HOPE 育成選手
- 2) 2024年度(公財)日本セーリング連盟会員であること

7. 使用艇

ILCA6・29er・iQF0iL

8. 合宿参加費

①HOPE 育成選手

別途お知らせいたします。

振込先

送金口座：三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店（普）1192461 ザイ）ニホンセーリングレンメイ

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁【1101】を加えて記入する。

良い例：1101 コイズミ イブキ 悪い例：〇〇会社 〇〇高校 等

9. 交通費補助

HOPE 育成選手は交通費（公共機関）を全額補助する。日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）**交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に申し出ること**

10. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書（データ）に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス：ibu.koizumi[at]gmail.com （※[at]は、@に変更のこと）

※参加者が未成年（18 才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

参加申込提出期限：2024 年 10 月 18 日（金）（※切厳守）

11. 参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会、その他協カスタッフ（フィジカル）

12. 宿泊先

ホテルエリアワン境港マリーナ

スマイルホテル米子

13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
10 月 31 日（木）	17:00～	前入り（各自チェックイン）	夕食なし
11 月 1 日（金）	7:00～	体重測定・ストレッチ	
	7:30～	朝食	
	8:45	開式	
	9:00～12:00	艇準備（準備完了したクラスから海上練習）	
	12:30	昼食	
	13:30～17:00	海上練習	
	17:30～18:45	フィジカルトレーニング	

	19:00～ 20:00～	夕食 ECC ミーティング	
11月2日(土) ～ 11月3日(日)	7:00～ 7:30～ 9:00～12:00 12:30 13:30～17:00 17:30～18:45 19:00～ 20:00～	体重測定・ストレッチ 朝食 海上練習 昼食 海上練習 艇片付け 夕食 ECC ミーティング 閉式	
11月4日(月)	7:00～	朝食 解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

14. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

15. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

16. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) 筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 4) 各自使用しているプロテイン・EAA を持参のこと。

17. 問合せ先

オリンピック強化委員会 小泉 維吹



メール : ibu.koizumi[at] gmail.com [at]は、@に変更のこと。



本合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。

