

## 第 4 期 HOPE 育成プログラム（HOPE・HOPE ユース第 8 回）

### 0. 目的

本事業は、2024 年・2028 年までの World Sailing (WS) ユースワールド大会やオリンピッククラスのジュニアワールド大会でのメダル獲得を目標とし、第 4 期 HOPE 育成プログラムを通じて、フィジカル、スキル、知識、人間力を高める事を目的として開催する。

### 1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟　オリンピック強化委員会

### 2. 協力

和歌山セーリングクラブ

### 3. 開催時期

2024 年 8 月 16 日（金）～2024 年 8 月 25 日（日）（10 日間）

### 4. 開催会場

和歌山セーリングセンター

住所：和歌山県和歌山市毛見 1514

### 5. 合宿内容

1) 海上練習　2) 陸上トレーニング　3) 専門講習

### 6. 参加資格

- 1) 2024 年第 4 期 HOPE 育成選手
- 2) 2024 年度（公財）日本セーリング連盟会員であること
- 3) オリンピック強化委員会が参加を認めたもの

### 7. 使用艇

海上練習をメインで計画　420、470、ILCA、iQF0iL、29er、49er

8. 合宿参加費

①HOPE 育成選手

別途お知らせいたします。

振込先

送金口座：三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店（普）1192461 ザイ)ニホンセーリングレンメイ

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁【0816】を加えて記入する。

良い例：0816 イチカワ コウヘイ 悪い例：〇〇会社 〇〇高校 等

9. 交通費補助

**HOPE 育成選手は交通費（公共機関）を全額補助する。**日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）**交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に申し出ること**

10. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書（データ）に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス：sanka[at]Wakayama-sailing.org （※[at]は、@に変更のこと）

※参加者が未成年（18 才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

**参加申込提出期限：2024 年 8 月 11 日（日）（※切厳守）**

11. 参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会、その他協カスタッフ（フィジカル）

12. 宿泊先

海南スポーツセンター

〒 642-0001 和歌山県海南市船尾 260-3

TEL 073-486-2870

13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
8月16日(金)	17:00~	前入り(各自チェックイン)	夕食なし
8月17日(土)	7:40	朝食	
	8:45~	気象、ルール小テスト	

	9:00 9:10~12:00 12:10 13:00~17:00 18:30 20:00 20:30	開講式 専門講習 昼食 面談・フィジカルトレーニング 夕食 ECC ミーティング	
8月18日(日) ~ 8月24日(土)	7:40 8:45~ 9:30~12:30 13:00 14:00~17:45 18:30 20:00 20:30	朝食 気象、ルール小テスト 海上練習 昼食 海上練習 夕食 ECC ミーティング	
8月25日(日)	7:40 8:45~ 9:30~12:30 13:00 14:00~15:15 15:30 16:00	朝食 気象、ルール小テスト 海上練習 昼食 艇片付け 閉式 解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

#### 14. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

\* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

#### 15. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

#### 16. その他

1) 健康保険証を持参のこと。

- 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 4) 各自使用しているプロテイン・EAA を持参のこと。
- 5) コロナ禍下での練習等活動についてのガイドライン(※)に基づき体調管理等に留意し、本ガイドライン及び行政措置に従うこと。

※[https://jsaf-osc.jp/data/coronavirus\\_crisis\\_activity\\_guideline\\_1.pdf](https://jsaf-osc.jp/data/coronavirus_crisis_activity_guideline_1.pdf)

#### 17. 問合せ先

オリンピック強化委員会 市川 航平

メール : kohei78.ocean[at] gmail.com [at]は、@に変更のこと。



本合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。