

第4期 HOPE 育成プログラム（HOPE ユース第10回）

0. 目的

本事業は、2025年・2028年までのWorld Sailing (WS) ユースワールド大会やオリンピッククラスのジュニアワールド大会でのメダル獲得を目標とし、第4期 HOPE 育成プログラムを通じて、フィジカル、スキル、知識、人間力を高める事を目的として開催する。

1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟　オリンピック強化委員会

2. 協力

鳥取県セーリング連盟

3. 開催時期

2024年10月11日（金）～2024年10月14日（月）（4日間）

4. 開催会場

鳥取県境港公共マリーナ

5. 合宿内容

1) 陸上トレーニング 2) 体力測定 3) 講習会・面談 4) 海上練習

6. 参加資格

- 1) 2024年第4期 HOPE 育成選手
- 2) 2024年度（公財）日本セーリング連盟会員であること

7. 使用艇

ILCA6・29er・iQFoil

8. 合宿参加費

①HOPE 育成選手

別途お知らせ

振込先

送金口座：三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店（普）1192461 ザイニホンセーリングレンメイ

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁【1011】を加えて記入する。

良い例：1011 ドイ カズト 悪い例：〇〇会社 〇〇高校 等

9. 交通費補助

HOPE 育成選手は交通費（公共機関）を全額補助する。日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）**交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に申し出ること**

10. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書（データ）に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス:kazuto[at]kjf.biglobe.ne.jp （※[at]は、@に変更のこと）

※参加者が未成年（18 才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

参加申込提出期限：2024 年 9 月 27 日（金）（厳守）

11. 参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会、その他協カスタッフ（フィジカル）

12. 宿泊先

別途お知らせ

13. スケジュール

| 日程 | 時間 | 内容 | 備考 |
|------------------------------------|---|---|------|
| 10 月 10 日 (木) | 17:00~ | 前入り(各自ホテルチェックイン) | 夕食なし |
| 10 月 11 日 (金) ~10 月 12 日 (土) | 7:00 午前 12:30 午後 19:00 20:00 | 朝食 フィジカル測定 昼食 フィジカル測定 夕食 ECC ミーティング | |

| | | | |
|---------------|---|---|--|
| 10月13日 (日) | 7:00 午前 12:30 午後 19:00 20:00 | 朝食 海上練習 昼食 海上練習 夕食 ECC ミーティング | |
| 10月14日 (月) | 7:00 午前 12:30 午後 16:00 | 朝食 海上練習 昼食 片付け 合宿振り返り 解散 | |

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

14. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

15. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

16. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。*測定に必要なので室内履きの靴も必須。
- 4) 各自使用しているプロテイン・EAA を持参のこと。
- 5) コロナ禍下での練習等活動についてのガイドライン(※)に基づき体調管理等に留意し、本ガイドライン及び行政措置に従うこと。

※https://jsaf-osc.jp/data/coronavirus_crisis_activity_guideline_1.pdf

17. 問合せ先

オリンピック強化委員会 土居 一斗



メール : kazuto [at] kjf.biglobe.ne.jp [at]は、@に変更のこと。



本合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。

