

## 第4期 HOPE 育成プログラム（HOPE ユース第6回 HOPE 第4回）

### 0. 目的

本事業は、2024年・2028年までのWorld Sailing (WS) ユースワールド大会やオリンピッククラスのジュニアワールド大会でのメダル獲得を目標とし、第4期 HOPE 育成プログラムを通じて、フィジカル、スキル、知識、人間力を高める事を目的として開催する。

### 1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟　オリンピック強化委員会

### 2. 開催時期

2024年5月22日（木）～2024年5月26日（日）（5日間）

### 3. 開催会場

江ノ島ヨットハーバー  
葉山新港

### 4. 内容

420, 470, ILCA6/7, 29er, 49er/FX

- 1) 江ノ島オリンピックウィークレース参加  
iQ F0iL クラス
- 1) 陸上トレーニング 2) 海上練習

### 5. 参加資格

- 1) 2024年第4期 HOPE 育成選手
- 2) 2024年度（公財）日本セーリング連盟会員であること

### 6. 合宿参加費

参加者確定次第ご連絡いたします。

送金口座：三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店（普）1192461 ザイ)ニホンセーリングレンメイ

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字4桁【0522】を加えて記入する。

## 7. 交通費補助

**HOPE 育成選手は交通費（公共機関）を全額補助する。**日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）**交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に申し出ること**

## 8. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書（データ）に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス: [sanka\[at\]Wakayama-sailing.org](mailto:sanka@Wakayama-sailing.org) （※[at]は、@に変更のこと）

※参加者が未成年（18 才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

**参加申込提出期限：2024 年 4 月 30 日（火）（厳守）**

## 9. 参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会、その他協カスタッフ（フィジカル）

## 10. 宿泊先

神奈川県立体育センター（神奈川県藤沢市善行）

## 11. スケジュール

日程	時間	内容	備考
5月22日	13:00～	自艇搬入	夕食なし
	17:00～	前入り（各自ホテルチェックイン）	
5月23日	6:30	健康チェック、体操ストレッチ	iQ F0iL は葉山にて 海上練習、フィジカルトレーニングを実施
	7:00	朝食	
	7:30	宿出発（江ノ島/葉山に移動）	
	8:30	計測準備/海上練習	
	13:30	受付/計測/整備/海上練習	
	17:00	宿へ移動	
	18:30	夕食	
	19:30	ミーティング	
5月24日	6:30	健康チェック、体操ストレッチ	iQ F0iL は葉山にて

5月25日	7:00	朝食	海上練習、フィジカルトレーニングを実施
	7:30	宿出発（江ノ島/葉山に移動）	
	8:30	ハーバー着、艇準備	
	10:30	最初の予告信号	
	17:00	宿へ移動	
	18:30	夕食	
	19:30	ミーティング	
	5月26日	6:30	
7:00		朝食	
7:30		宿出発（江ノ島/葉山に移動）	
8:30		ハーバー着、艇準備	
10:30		最初の予告信号	
17:00		解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

## 12. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

\* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

## 13. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

## 14. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 4) 各自使用しているプロテイン・EAA を持参のこと。

## 15. 問合せ先

オリンピック強化委員会 三部 泰誠

メール: taisei1102 [at] yahoo.co.jp [at]は、@に変更のこと。



# スポーツくじ



本合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。

