

## 第 5 期 HOPE 育成プログラム（HOPE ユース第 1 回 体力測定）

### 0. 目的

本事業は、2025 年・2028 年までの World Sailing (WS) ユースワールド大会やオリンピッククラスのジュニアワールド大会でのメダル獲得を目標とし、第 5 期 HOPE 育成プログラムを通じて、フィジカル、スキル、知識、人間力を高める事を目的として開催する。

### 1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟    オリンピック強化委員会

### 2. 協力

国立スポーツ科学センター (JISS)

### 3. 開催時期

2025 年 1 月 27 日（月）～2025 年 1 月 28 日（火）   （2 日間）

### 4. 開催会場

国立スポーツ科学センター (JISS)

〒115-0056

東京都北区西が丘 3 - 15 - 1 他

### 5. 合宿内容

1) 体力測定    2) 面談

### 6. 参加資格

- 1) 2025 年第 5 期 HOPE 選手
- 2) 2024 年度（公財）日本セーリング連盟会員であること

### 7. 使用艇

陸上のみプログラムのため使用予定なし

### 8. 合宿参加費

①HOPE 選手

18,000 円/1 名

振込先

**送金口座：三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店（普）1192461 ザイニホンセーリングレンメイ**

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁【0127】を加えて記入する。

良い例：0127 ドイ カズト                      悪い例：〇〇会社 〇〇高校 等

## 9. 交通費補助

**HOPE 選手は交通費（公共機関）を全額補助する。**日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）**交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に申し出ること**

## 10. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書（データ）に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス: application-oly-kyou [at] jisaf.or.jp   （※[at]は、@に変更のこと）

※参加者が未成年（18 才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

**参加申込提出期限: 2025 年 1 月 13 日（月）（※切厳守）**

## 11. 参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会、その他協カスタッフ（フィジカル）

## 12. 宿泊先

ホテルウィングインターナショナル東京赤羽

住所: 〒115-0055 東京都北区赤羽西 1 丁目 39-17 電話: 03-5993-8800

## 13. スケジュール

| 日程              | 時間                                 | 内容                                   | 備考   |
|-----------------|------------------------------------|--------------------------------------|------|
| 1 月 26 日<br>(日) | 17:00~                             | 前入り(各自ホテルチェックイン)                     | 夕食なし |
| 1 月 27 日<br>(月) | 7:00<br>午前<br>12:00<br>午後<br>18:00 | 朝食<br>フィジカル測定<br>昼食<br>フィジカル測定<br>夕食 |      |
| 1 月 28 日<br>(火) | 7:00<br>午前                         | 朝食<br>フィジカル測定                        |      |

|  |       |         |  |
|--|-------|---------|--|
|  | 12:00 | 昼食      |  |
|  | 午後    | フィジカル測定 |  |
|  | 16:00 | 解散      |  |

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

#### 14. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

\* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

#### 15. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

#### 16. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) 筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。\*測定に必要なので室内履きの靴も必須。
- 4) 各自使用しているプロテイン・EAA を持参のこと。

#### 17. 問合せ先

オリンピック強化委員会 土居 一斗

メール : kazuto [at] kjf.biglobe.ne.jp [at]は、@に変更のこと。



本合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。