

第 5 期 HOPE 育成プログラム (HOPE ユース第 8 回鳥取)

0. 目的

本事業は、2025 年・2028 年までの World Sailing (WS) ユースワールド大会やオリンピッククラスのジュニアワールド大会でのメダル獲得を目標とし、第 5 期 HOPE 育成プログラムを通じて、フィジカル、スキル、知識、人間力を高める事を目的とし開催する。

1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会

2. 協力

鳥取県セーリング連盟

3. 開催時期

2025 年 8 月 19 日 (火) ~ 2025 年 8 月 22 日 (金) (4 日間)

*18 日 (月) の夜集合にて前泊予定

4. 開催会場

鳥取県境港公共マリーナ

5. 合宿内容

1) 海上練習 2) 陸上トレーニング 3) 専門講習

6. 参加資格

- 1) 2025 年第 5 期 HOPE ユース選手
- 2) 2025 年度 (公財) 日本セーリング連盟会員であること

7. 使用艇

420・29er・ILCA6・iQF0iL・49erFX

8. 合宿参加費

HOPE ユース選手

参加費は別途お知らせ

振込先

送金口座: 三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店 (普) 1192461 ザイ) ニホンセーリングレンメイ

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁【0819】を加えて記入する。

良い例: 0819 コスゲヤスコ 悪い例: ○○会社 ○○高校 等

9. 交通費補助

HOPE ユース選手は交通費（公共機関）を全額補助する。日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）**交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に申し出ること**

10. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書（データ）に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス: application-oly-kyou[at]jsaf.or.jp （※[at]は、@に変更のこと）

※参加者が未成年（18 才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

参加申込提出期限: 2024 年 8 月 5 日（火）（※切厳守）

11. 参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会、協カスタッフ

12. 宿泊先

ガイナール鳥取誠道アカデミー（*予定）

住所：〒684-0063 鳥取県境港市誠道町 2088

13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
8 月 18 日	15:00～	前入り	夕食なし
8 月 19 日～8 月 22 日	7:00～	健康チェック/体操	メンタル講習
	7:30～	朝食	
	8:00～	ハーバー移動	インティグリティ講習
	8:20～	開式/艇準備	
	9:00～	海上練習 / 講習	SDG'S 講習
	11:30～	昼食	
	～16:30	海上練習	
	17:00～	トレーニング	
	18:00～	夕食	
	19:00～	宿泊先移動	
	20:00～	ECC 英会話	
	20:30～	ブリーフィング	

8月22日	7:00～	健康チェック/体操	
	7:30～	朝食	
	8:00～	ハーバー移動/艇準備	
	9:00～12:00	海上練習	
	12:30～	昼食	
	13:00～	片付け/清掃	
	14:40	閉式	
	15:00	解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

14. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

15. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

16. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 4) 各自使用しているプロテイン・EAA を持参のこと。

17. 問合せ先

オリンピック強化委員会 小菅 寧子

メール: yasuko9[at] gmail.com [at]は、@に変更のこと。



本合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。