



## 第6期 HOPE 育成プログラム(第1回 HOPE ユース)

### 0. 目的

本事業は、2026年～2028年までのWorld Sailing(WS)ユースワールド大会やオリンピッククラスのジュニアワールド大会でのメダル獲得を目標とし、第6期HOPE育成プログラムを通じて、フィジカル、スキル、知識、人間力を高める事を目的として開催する。

### 1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟 オリンピック強化委員会

### 2. 協力

沖縄県 座間味村役場

### 3. 開催時期

2026年1月3日（土）～2026年1月12日（月）（10日間）

### 4. 開催会場

沖縄:座間味村ヨットハーバー

住所:〒901-3402 沖縄県島尻郡座間味村座間味 95

### 5. 合宿内容

1) 海上トレーニング 2) 陸上トレーニング 3) 講習会・勉強会

### 6. 参加資格

- 1) 2026年第6期HOPE育成選手
- 2) オリンピック強化委員会が参加を認めたもの
- 3) 2025年度（公財）日本セーリング連盟会員であること

### 7. 使用艇

29er・420・ILCA6・iQFoil・49erFX

### 8. 合宿参加費

HOPEユース育成選手

別途お知らせ(合宿参加料:移動費・合宿期間中の宿泊・食費含む)



## 振込先

送金口座: 三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店 (普) 1192461 ザイ)ニホンセーリングレンメイ
参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁【0103】を加えて記入する。
良い例 : 0103 ドイカズト      悪い例 : ○○会社 ○○高校 等

## 9. 交通費補助

**HOPE 育成選手は交通費（公共機関）を全額補助する。**日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）**交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に申し出ること**

## 10. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書（データ）に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス: application-oly-kyou[@]jsaf.or.jp（※[at]は、@に変更のこと）

※参加者が未成年（18 才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

**参加申込提出期限: 2025 年 12 月 20 日（土）（〆切厳守）**

## 11. 参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会、その他協力スタッフ（ルール・フィジカル・メンタル・栄養）

## 12. 宿泊先

座間味村 児童・生徒交流センター

住所: 〒901-3403 沖縄県座間味村字阿真 620 電話: 098-987-2153

## 13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
1月3日	～14:00	泊港フェリー乗り場集合	
	15:00～16:10	クイーンざまみ高速船 泊港→座間味	
	16:10～	移動・準備	
	17:00～	開式	
	18:30～	夕食	
	20:00～	ブリーフィング	
	22:00	就寝	

1月4日～1月11日	7:05～	ランニング	
	7:40～	朝食	
	8:30～	気象	
	9:30～	ハーバー集合	
	9:45～	ブリーフィング	
	10:00～	ウォーミングアップ	
	10:30～16:00	海上練習 or 講習会	
	16:30～18:00	フィジカルトレーニング	
	18:00～	デブリーフィング	
	19:00～	夕食	
	22:00～	就寝	
1月12日	7:05～	ランニング	
	7:40～	朝食	
	9:00～	後片付け(艇庫、ハーバー等)	
	12:00～	昼食	
	14:00～	ざまみフェリー 座間味→泊港	
	16:00	閉式・解散	

(注)スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

#### 14. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

\* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

#### 15. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

#### 16. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 4) ヘルメット・ハーネスを持参のこと。

#### 17. 問合せ先

オリンピック強化委員会 土居一斗



メール : kazuto [at] kjf.biglobe.ne.jp [at]は、@に変更のこと。



本合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。

