

## 第 6 期 HOPE 育成プログラム(第 1 回 HOPE 合宿)

### 0. 目的

本事業は、2028 年・2032 年のオリンピックでのメダル獲得に向けて、第 6 期 HOPE 育成プログラムを通じてフィジカル、スキル、知識、人間力を高める事を目的とし開催する。

### 1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟    オリンピック強化委員会

### 2. 協力

沖縄県 座間味村役場

### 3. 開催時期

2026 年 1 月 21 日（水）～2026 年 1 月 25 日（日）   （5 日間）

### 4. 開催会場

沖縄:座間味村ヨットハーバー

住所:〒901-3402 沖縄県島尻郡座間味村座間味 95

### 5. 合宿内容

1) 海上トレーニング    2) 陸上トレーニング    3) 講習会・勉強会

### 6. 参加資格

- 1) 2026 年第 6 期 HOPE 選手
- 2) オリンピック強化委員会が参加を認めたもの
- 3) 2025 年度（公財）日本セーリング連盟会員であること

### 7. 使用艇

470・ILCA7・iQF0iL・49er・49erFX

### 8. 合宿参加費

①HOPE 選手

55,000 円（合宿参加料：移動費・合宿期間中の宿泊・食費含む）

振込先

送金口座:三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店（普）1192461 ザイ）ニホンセーリングレンメイ

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁【0121】を加えて記入する。

良い例：0121 ハタエ チカ      悪い例：〇〇会社 〇〇高校 等

## 9. 交通費補助

**HOPE 選手は交通費（公共機関）を全額補助する。**日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）**交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に申し出ること**

## 10. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書（データ）に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス: application-oly-kyou[at]jsaf.or.jp（※[at]は、@に変更のこと）

※参加者が未成年（18 才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

**参加申込提出期限: 2026 年 1 月 3 日（土）（※切厳守）**

## 11. 参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会、その他協力スタッフ（ルール・フィジカル・メンタル・栄養）

## 12. 宿泊先

座間味村 児童・生徒交流センター

住所: 〒901-3403 沖縄県座間味村字阿真 620 電話: 098-987-2153

## 13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
1 月 20 日	各自移動	集合 各自ホテルにチェックイン	夕食なし
1 月 21 日～	7:30～ 8:00～ 10:00～ 12:00～ 12:30～ 14:30～17:30 18:30～ 19:30～ 20:00～20:30	ウォーミングアップ 朝食 ざまみフェリー 泊港→座間味 昼食 開式・艇準備 各クラス海上練習 夕食 デブリーフィング 英会話講習	

	22:00	就寝	
1 月 22 日～	7:05～	ランニング	
1 月 24 日	7:40～	朝食	
	8:30～	気象	
	9:30～	ハーバー集合	
	9:45～	ブリーフィング	
	10:00～	ウォーミングアップ	
	10:30～16:00	海上練習 or 講習会	
	16:30～18:00	フィジカルトレーニング	
	18:00～	デブリーフィング	
	19:00～	夕食	
	20:00～	英会話講習	
1 月 25 日	7:05～	ランニング	
	7:40～	朝食	
	9:00～	後片付け(艇庫、ハーバー等)	
	12:00～	昼食	
	14:00～	ざまみフェリー 座間味→泊港	
	16:00	閉式・解散	

(注) スケジュールに関しては変更することがある。(気象状況で練習時間・内容等の変更あり)

#### 14. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。

\* JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度

<http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm>

#### 15. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

#### 16. その他

- 1) 健康保険証を持参のこと。
- 2) ルールブック・ケースブック・筆記用具
- 3) トレーニングウェア&シューズを持参のこと。
- 4) ヘルメット・ハーネスを持参のこと。
- 5) コロナ禍下での練習等活動についてのガイドライン(※)に基づき体調管理等に留意し、本ガイドライン及び行政措置に従うこと。

※[https://jsaf-osc.jp/data/coronavirus\\_crisis\\_activity\\_guideline\\_1.pdf](https://jsaf-osc.jp/data/coronavirus_crisis_activity_guideline_1.pdf)

17. 問合せ先

オリンピック強化委員会 波多江慶

メール：chi\_ka321 [at] yahoo.co.jp [at]は、@に変更のこと。



本合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。