JAPAN SAILING FEDERATION

ILCA4,6 Youth World Championships 派遣前合宿

0. 目的

本事業は、2023 ILCA4,6 Youth World Championships への派遣前合宿として、スキルの確認、チームビルディング、渡航の準備を行うことを目的として開催する。

1. 主催

公益財団法人日本セーリング連盟　オリンピック強化委員会

2. 協力

和歌山セーリングクラブ

3. 開催時期

2023 年 5 月 12 日(金) ～2023 年 5 月 14 日（日）　(3 日間)

4. 開催会場

和歌山セーリングセンター

5. 合宿内容

1）海上トレーニング　2）陸上トレーニング　3）講習会・勉強会

6. 参加資格

1) ILCA4 Youth World Championships 補助対象代表選手
2) ILCA6 Youth World Championships 補助対象代表選手
3) ILCA4,6 Youth World Championships 代表選手（自己負担参加選手）

7. 使用艇

ILCA4、ILCA6

8. 合宿参加費

①ILCA4 Youth World Championships 補助対象代表選手
ILCA6 Youth World Championships 補助対象代表選手
17,000 円(合宿中の宿泊、食事代等を含む)
②ILCA4 Youth World Championships 代表選手（自己負担参加選手）

スポーツくじ toto BIG

JAPAN SAILING FEDERATION

3,000 円/日（合宿中の食事代のみを含む）

振込先

送金口座：三菱 UFJ 銀行 渋谷中央支店（普）1192461 ザイ）ニホンセーリングレンメイ

参加者の氏名で振り込むこと。氏名の前に数字 4 桁【0512】を加えて記入する。

良い例：0512 イイジマ ヨウイチ　　悪い例：〇〇会社 〇〇高校 等

9. 交通費補助

ILCA4 Youth World Championships 補助対象代表選手、ILCA6 Youth World Championships 補助対象代表選には交通費（公共機関）を全額補助する。日本国内の自宅最寄り駅から会場最寄り駅までの鉄道・バス距離が片道 20km 以上の選手に、往復運賃を支払う。遠方の選手は航空機の利用（国内線に限る）を可とするが、その場合可能な限り割引運賃を利用すること。利用航空会社または旅行代理店の発行領収書およびEチケット控え（もしくは搭乗券控え又は搭乗証明書）を提出すること。（航空機利用の場合は参加申し込み時に申し出ること）交通費の精算は合宿終了後振り込みにて行うので、選手の個人名義口座（銀行、ゆうちょ等）の口座番号を受付時に申し出ること

10. 参加申込手続き方法

自己推薦書兼参加申込書（データ）に必要事項を記載し、下記宛に Email で参加申し込みを行う。

メールアドレス： sanka[at]Wakayama-sailing.org （※[at]は、@に変更のこと）

※参加者が未成年（18 才未満）の場合の親権者の署名、捺印をして PDF ファイルにて送付のこと。

参加申込提出期限：2023 年 5 月 9 日（火）（〆切厳守）

11.参加コーチ、スタッフ

JSAF オリンピック強化委員会、その他協力スタッフ（ルール・フィジカル・メンタル・栄養）

12. 宿泊先　海南スポーツセンター

住所：〒684-0051 和歌山県海南市船尾 260-3　電話：073-486-2870

13. スケジュール

日程	時間	内容	備考
5 月 11 日	17:00～	海南スポーツセンターチェックイン	夕食なし
5 月 12 日	7:00～ 7:30～ 8:30～ 9:00～ 11:00～12:00	ジョギング、ストレッチ 朝食 宿泊先出発 全体ミーティング・艇準備 講習会	合宿中にはルールや気象、インティグリティー等

スポーツくじ toto BIG

	12:00～12:40 13:30～16：30 17:00～17:30 17:30～ 19:30～	昼食（後片付け） 海上練習 デブリーフィング フィジカルトレーニング、クーリングダウン 夕食	の講習予定する。 現在調整中
5 月 13 日	7:00～ 7:30～ 8:30～ 9:00～ 10:00～12:00 12:00～13:00 13:30～16:30 17:00～17:30 17:30～ 19:30～	ジョギング、ストレッチ 朝食 宿泊先出発 ミーティング・艇準備 講習会 昼食（後片付け） 海上練習 デブリーフィング フィジカルトレーニング、クーリングダウン 夕食	
5 月 14 日	7:00～ 7:30～ 8:30～ 9:00～ 9:30～13:00 13:00～14:00 14:00～15:30 15:30～16:00	ジョギング、ストレッチ 朝食 宿泊先出発 ミーティング・艇準備 海上練習 昼食（後片付け） 後片付け 閉式・解散	

（注）スケジュールに関しては変更することがある。（気象状況で練習時間・内容等の変更あり）
新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、合宿を中止することがある。
合宿を中止する場合、申し込み用紙記載の連絡先に連絡し、ホームページにも掲載をする。
ただし、中止となっても会場までの交通の予約キャンセルにかかる費用は自己負担とする。

14. 保険

参加選手は任意の傷害保険、賠償保険（対物 500 万円以上、対人 3,000 万円以上）に加入のこと。
＊JSAF ウェブサイトに記載の JSAF 保険制度
http://www.jsaf.or.jp/hoken/index.htm

15. 責任

参加者は、自己の責任において、この合宿に参加するものとする。主催団体、またはこの練習会に関わる運営役員、スタッフ、ボランティアは、参加者の移動中、合宿前、合宿中、合宿後の死亡、

スポーツくじ toto BIG

怪我、病気またはその他の物質的な損害についての責任を負わない。

16. その他

1) 健康保険証を持参のこと。
2) ルールブック・ケースブック・筆記用具
3) トレーニングウェア＆シューズを持参のこと。
4) コロナ禍下での練習等活動についてのガイドライン(※)に基づき体調管理等に留意し、本ガイドライン及び行政措置に従うこと。

※https://jsaf-osc.jp/data/coronavirus_crisis_activity_guideline_1.pdf

17. 問合せ先

オリンピック強化委員会　　飯島洋一
メール：kigata_iijima [at] yahoo.co.jp　　[at]は、@に変更のこと。

本合宿は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。